

Koulun
oma

liikuttaja

1/2020



Koululiikuntaliitto



Koululiikuntaliitto kannustaa opettajia pitämään huolta itsestään joka päivä.

PELINAISILLE JA -MIEHILLE KISAJÄNNITYSTÄ sekä itsensä haastamista on tarjolla seuraavissa lajeissa:

- Frisbeegolf
- Kaukalopallo
- Lentopallo
- Salibandy

Sarjoja on naisille, miehille sekä sekasarjoja. Pelit pelataan OAJ:n paikallisyhdistysjoukkuein. Joukkueen voit kerätä myös työyhteisöstäsi.



Juoksusankareiden vinkein juoksuinnostusta tartutetaan myös opettajahuoneeseen. Tutustu materiaaleihin netissä ja tehkää juoksemisesta hauskaa.



Hyvinvointia opetustyöhön

Koululiikuntaliitto tarjoaa opetustyötä tekeville liikunnallisia keinoja edistää hyvää oloa ja yhteisöllisyyttä. Nappaa materiaaleistamme sekä tapahtumistamme juuri sinulle ja teidän yhteisölle sopivimmat.

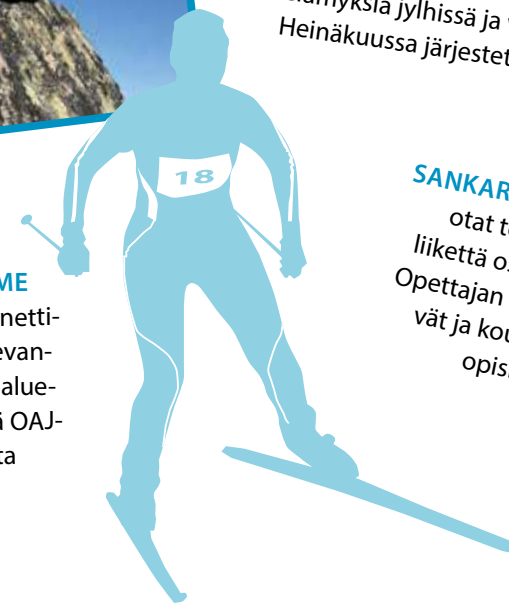
KANNEN KUVA: SUSANNA AULIN
JULKAISUN TAITTO: PII & WAAK



SOPULIVAELLUS antaa upean mahdollisuuden kokea luonto-elämyksiä jylhissä ja vaihtelevissa pohjoisen luontokohteissa. Heinäkuussa järjestettävä vaellus suuntaa vuonna 2020 Norjaan.



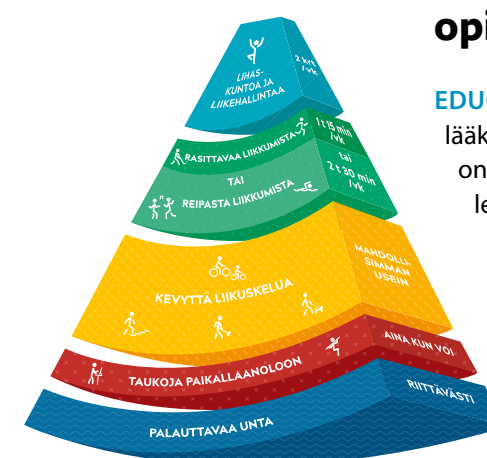
YHTEISTYÖKUMPPANEIDEMME vaihtuvat liikkumisedut löydät nettisivuiltamme mm. hintaetu Kalevan-kierrokselle. Koululiikuntaliiton alue-toimijat järjestävät yhteistyössä OAJ-alueyhdistyksen kanssa erilaista liikuntatoimintaa eri puolella Suomea.



SANKARIT-MATERIAALEIN otat toiminnallisuutta ja liikettä osaksi koulupäivää. Opettajan askeleet lisääntyvät ja koululaiset jaksavat opiskella paremmin.



LIKKUMALLA TERVEYTÄ
- askel kerrallaan



Liikkumisesta hyvinvointia opinpoluille ja elämään

EDUCA-MESSUILLA la 25.1.2020 klo 13.15-14.00 Tahto-lavalle asteelee tutkija ja lääkäri **Tommi Vasansankari**, joka kertoo miten oman hyvinvoinnin edistäminen onnistuu jopa työpäivän aikana. Tule haastamaan Tommin teesit tai hämmästelämään uusia suosituksia.

Uudistunut liikkumissuositus huomioi kevyen liikuskelun, paikallaanolon tauottamisen ja riittävän unen merkityksen. Tutkimusnäyttö on osoittanut, että kevyemmällä liikuskelulla on terveyshyötyjä erityisesti vähän liikkuville. Arki tarjoaa monia mahdollisuuksia liikkumiseen koulussa ja kaikki liike lasketaan. Liikkeen lisäämisestä tunneille hyötyvät myös oppilaat. Löydä oma tapasi liikkua joka päivä!

Välittömän liikkumisen suositus 18-64-vuotiaille
www.ukk-instituutti.fi UKK-instituutti

KUVAT: TERHO TOMPERI, SEL/KNUUTTI LEHTINEN, JANI KANGASNIEMI, ARI KORKALA, TAPIO PALOMÄKI, SARI TURUNEN



Än-yy-tee-nyt! Yläkoululaisten #mäjamunpyörä-videokisa on täällä! Videon kerrontatapa ja näkökulma ovat täysin nuorten päätettävissä. Vain mielikuvitus on rajana.

OPETTAJANA – INNOSTA luokkaasi tai yksittäisiä oppilaita osallistumaan, tehkää kisasta projekti vaikkapa vapaavalintaisiin tai eri oppiaineisiin. Kilpailulla innostetaan nuoria kertomaan pyörästä ja pyöräilystä. Toimit kisaan kannustajana ja tiedottajana, eikä se työllistä sinua muuten. Katso tarkemmat säännöt Koululiikuntaliiton nettisivuilta.

Pyöräsankarit haastaa kaikki yläkoululaiset osallistumaan #mäjamunpyörä-videokisaan. Videokisassa esitellään erilaisia tapoja käyttää pyörää. Kilpailulla halutaan innostaa nuoria kertomaan pyörästä ja pyöräilystä.

Missä ympäristössä liikut pyörällä? Kenen kanssa? Onko pyöräsi tai varusteesi tuunattu? Miten käytät pyörääsi? Videon kerrontatapa ja näkökulma ovat täysin vapaat, vain mielikuvitus on rajana!

Ajankohta

- Kilpailuvideoiden lähettäminen 8.4.–8.5.2020.

Säännöt

- Osallistujat ovat yläkoululaiset, 7–9. luokan oppilaat.
- Yksi sarja, johon voi osallistua yksin, pareittain, ryhmänä tai luokkana.
- Kilpailuvideot lähetetään Koululiikuntaliiton nettisivuilla olevalla lomakkeella.
- Kilpailuun osallistuja vastaa:
 - video on kuvattu hyviä tapoja kunnioittaen.
 - oikeudet materiaalin käyttämiseen.
 - video noudattaa tekijänoikeuksia.

Ohjeet videon tekemiseen

- Video kuvataan vaakasuuntaan ja kuvanlaatu on hyvä.
- Videon kesto max. 2 minuuttia, saa olla lyhyempikin.
- Videossa voi käyttää musiikkia, kuvia ja tekstiä. Huomioi tekijänoikeudet.

Arviointi

- Voittajan valinnassa kiinnitetään huomioita videon monipuolisuuteen, luovuuteen ja omaperäisyyteen.

Palkintona on pyöräilyyn liittyviä tuotepalkintoja.



KUVA: SARI TURUNEN

Power Mover liikuttaa ilon kautta

UUDEEN 2020 POWER MOVER -TANSSIKISAN teemoina ovat ilo ja positiivisuus. Tänä vuonna etsitään ilon kautta aurinkoisia tanssiesityksiä niin koreografiaan, asustukseen kuin musiikkiin.

Tanssikisa on tarkoitettu alakoululaisista lukiolaisiin, ja kisaan voi osallistua niin pienellä kuin isommallakin ryhmällä. Viime vuonna uutuutena tullut yläkoulu- ja lukioikäisille suunnattu soolokisa jatkuu myös tänäkin vuonna. Aloitteleville ryhmille tarjolla on näytössarja, jossa ei kilpailla. Kaikkien ryhmän tanssijoiden on oltava saman koulun oppilaita. Nyt kaikki ilolla mukaan huhtikuussa kisailtaviin aluetapahtumiin!

Lisätietoja: terho.tomperi@kll.fi



KUVAT: TERHO TOMPERI



Power Mover
#POWERMOWER

Vesisankarit valinnaisaineena

VANTAAN JOKIVARREN KOULU otti yhdeksi valinnaisaineiteemakseen Vesisankarit lukuvuodeksi 2019–2020. Vesisankarien materiaalit mahdollistavat vaivattoman sisältöjen suunnittelun sekä käytännön toteutuksen. ”Maksuttomien Vesisankarit-käsikirjan ja ideakorttien avulla rakennat haluamasi kokonaisuuden koulusi valinnaisaineisiin sopivaksi”, vinkkaa **Sari Turunen** Koululiikuntaliitosta.

Jokivarren koulun kurssi toteutetaan seitsemänä koostumisena, joista kolme on syksyllä ja neljä keväällä. Teemat vaihtelevat vesitaitavuudesta ensiaputaitoihin ja vesipelastukseen. Osa tehtävistä toteutetaan uimahallissa ja osa koululla. ”Valinnaisaine oli helppo suunnitella ja toteuttaa. Lapset innostuvat vaihtelevista tehtävistä ja oppivat paljon tärkeitä vesillä liikkumisen taitoja”, kommentoi opettaja **Nana Germeroth-Huuskonen**.



KUVAT: EMMI HOLOPAINEN, SUSANNA AULIN, SARI TURUNEN

Sukella seikkailuun ja rakenna oma Vesisankarit-valinnaisainekokonaisuus!

Uusi Power Mover video ilmestyy tammikuussa



POWER MOVER -TANSSIEN opettajina toimivat **Tiia Redsven-Heino** ja **Akim Bakhtaoui**. Tiian iloa ja aurinkoisuutta mieltä henkivä koreografia on suunnattu aloitteleville ja alakoululaisille. Akimin rento ja hauska koreografia on katutanssin eri osa-alueiden yhdistelmä. Akimin tanssi sopii tanssia aiemmin harrastaneille tai katutansseista nauttiville nuorille.

Molemmissa tansseissa on positiivinen, iloa ja energiaa kumpuava musiikki. Tiian tanssissa Elastisen ”Sua seuraa aurinko” ja Akimin tanssissa Toistuvat Yllätykset bändin ”Housut”. Videolla esiintyy myös nuori tanssija ja tubettaja **Leevi Lehtonen**.

Tanssien ohella videolla on opettajien ohjeet ”Näin teet hyvän tanssiesityksen” ja käytännön vinkkejä Koululiikuntaliiton Sankarit-toiminnoista.

Koulu saa Power Mover -ohjelman liittymällä Power Mover -klubikouluksi 39 eurolla/vuosi. Liity klubiin: www.kll.fi/koululaiset/power-mover/power-mover-klubi



KUVA: SUSANNA AULIN

Ohjelmassa opetetut uudet tanssit ovat energisiä, mukaansa tempaavia ja monipuolisia, sekä riittävän helppoja toteuttaa koululuokassa. Power Mover -yhteistanssia tansitaan lisäksi Power Mover -aluekilpailuissa sekä koulujen omissa tilaisuuksissa.



Tsemppaaminen luo yhteishenkeä – kannustaminen motivoi aktiivisuuteen!



HYVINVOINTI korostuu koulujen arjessa ja koululaisten jakamisessa. Positiivinen huomaaminen ja kannustus edistää yhteishenkeä, opettaja-oppilas -suhdetta ja koulussa viihtymistä. Liikuntamyönteisiä Tsemppareita palkitaan jälleen keväällä 2020 Tsemppari-diplomilla vuosiluokilla 1-9. Monessa koulussa oppilaat itse valitsevat keskuudestaan Tsempparin tai monta Tsempparia – kiitoksia ei kannata säästellä.

Tsempparin tunnusmerkkejä ovat:

- yrittää parhaansa ja on sitkeä yrityksessään!
- on liikuntamyönteinen!
- kannustaa muita!
- luo positiivisella asenteellaan luokan/koulun yhteishenkeä toiminnallisilla tavoin!

TEE NÄIN: Tulosta luokkasi oppilaille Tsempparin tarrakeräilyvihko, ohjeet ja anna positiivista palautetta runsaasti, väljin kriteerein. Tarrapohjan voit tulostaa suoraan osoitetarra-arkille koulussasi. Kun oppilaasi on

saanut kerättyä 10 kpl Tsemppari-merkkejä, on se jo itsessään hyvä palaute oppilaalle. Koulusi kevätkuuhlassa voit muistaa oppilaita Tsemppari-diplomin. Tarrakeräilyvihkon ja peukutarrat voit tulostaa kätevästi osoitteesta: www.kll.fi/koululaiset/tsemppari.

Innostavia hetkiä toiminnalliseen oppimiseen ja hyvinvoivaan arkeen toivoo Koululiikuntaliitto!





Hiihto

22.–23.2.2020 Kalajoki

Koululaisten kisoissa hiihdetään sekä perinteisellä että vapaalla hiihtotavalla. Molemmat kisat väliaikalähdöllä. Lauantaina hiihdetään perinteisellä ja sunnuntaina vapaalla.

Sarjat: 12-16 -vuotiaille tytöille ja pojille.

Ilmoittautumismaksu: 18 €/lähtö/hiihtäjä.

Ilmoittautuminen: 13.2.2020 mennessä.

Lisätietoja: Kalajoen Junkkarit, Esko Valikainen p. 040 907335 ja KLL, terho.tomperi@kll.fi

Maastojuoksu

19.5.2020 Vierumäki

Vierumäellä juostaan golf-kentän upealla harjoitus-alueella nurmialustalla, jossa kaikki kisaajat ovat koko ajan nähtävissä. Joukkuekisassa jokaisessa sarjassa yhden kunnan koulujen kolme parasta juoksijaa muodostaa joukkueen.

Sarjat: 11-19 -vuotiaille tytöille ja pojille.

Ilmoittautumismaksu: 16 €/juoksija, joka sisältää myös joukkuekisan.

Ilmoittautuminen: 13.5.2020 mennessä.

Lisätietoja: Vierumäki, Ville Hautala p. 0500 560 542, tai terho.tomperi@kll.fi

**Koululiikunta-
liiton alueet
liikuttavat!**
Nettisivuiltamme
löydät aluetoimijoi-
demme järjestämät
koululaistapahtumat.



KLL -painit, kreikkalais- roomalainen paini

16.–17.5.2020 Muhos, Tähtiareena

Yksi Suomen suurimpia painikisoja keväällä.

Sarjat: tytöille 13 v. ja 20 v., pojille 13 v., 16 v. ja 20 v.

Kaikissa useita painoluokkia.

Ilmoittautumismaksu: 15 €/painija ja 10 €/huoltaja.

Ilmoittautuminen: 7.5.2020 mennessä.

Lisätietoja: Muhoksen Voitto, antti.rasinkangas@gmail.com ja KLL, terho.tomperi@kll.fi



Vesisankarit-tapahtumat ympäri Suomen

Elämyksellisissä Vesisankarit-tapahtumissa harjoittelet vesillä liikkumisen taitoja toiminnallisilla rasteilla ammattitaitoisten ohjaajien opastuksella.
Kohderyhmä: Koululaistapahtumiin koululaiset osallistuvat luokkana opettajansa johdolla. Kannusta vanhempia osallistumaan avoimiin tapahtumiin yhdessä lastensa kanssa ja tule itsekin oppimaan vesitaitoja. Lisää tapahtumia on tulossa.

Päivitetty tapahtumalistaus löytyy Vesisankareiden nettisivulta:
www.vesisankarit.fi/tapahtumat.

Ilmoittautumismaksu: Avoin tapahtuma uintilipun hinnalla. Koululaistapahtuma maksuton!

Ilmoittautuminen: Koululaistapahtumiin Vesisankareiden nettisivulta. Avoimet tapahtumat eivät vaadi ennakkoilmoittautumista.

Lisätietoja: susanna.aulin@kll.fi tai p. 044 350 2602



Aika ja paikka:

- Kankaanpää/ Kankaanpään uimahalli la 11.1.2020
- Kangasala/ Kangasalan uimahalli Kuohu su 26.1.2020
- Ylivieska/Ylivieskan uimahalli to-pe 30.–31.1.2020 Alavieskan yhteinäiskoulun **Koululaistapahtuma**
- Lohja/ Virkistysuimala Neidonkeidas pe 14.2.2020
- Rajamäki/ Rajamäen uimahalli ti 18.2.2020
- Eura/ Euran uimahalli to 20.2.2020
- Merikarvia/ Merikarvian uimahalli la 22.2.2020
- Tornio/ Tornion uimahalli la 22.2.2020
- Pudasjärvi/ Virkistysuimala Puikkari ke 26.2.2020 **Koululaistapahtuma**
- Oulainen/ Uimahalli Lähde to 27.2.2020 **Koululaistapahtuma**
- Vierumäki/ Vierumäen uimahalli vk. 8 useita tapahtumia
- Somero/ Uimahalli Loiske ti 3.3.2020 **Koululaistapahtuma**
- Orivesi/ Oriveden uimahalli la 7.3.2020
- Turku/ Holiday Club Caribia la 14.3.2020
- Hämeenlinna/ Hämeenlinnan Uimahalli la 14.3.2020
- Forssa/ Vesihelmi la 28.3.2020
- Kurikka/ Uimahalli Molskis pe 3.4.2020
- Lieto/ Liedon uimahalli la 4.4.2020
- Kalajoki/ Kylpylä SaniFani la 4.4.2020

- Nivala/ Uimahalli Molskis la 4.4.2020
- Hollola/ Hollolan uimahalli su 5.4.2020
- Jämsä/ Uimahalli Koskikara ke 15.4.2020 **Koululaistapahtuma**
- Taivalkoski/ Taivalkosken uimahalli to 23.4.2020
- Rauma/ Rauman uimahalli to 23.4.2020 **Koululaistapahtuma**
- Punkalaidun/ Punkalaitumen uimahalli pe 24.4.2020 **Koululaistapahtuma**
- Rauma/ Rauman uimahalli la 25.4.2020
- Ylöjärvi/ Ylöjärven uimahalli ma 4.5.2020
- Kajaani/ Vesiliikuntakeskus Kaukavesi la 9.5.2020
- Kemi/ Kemin uimahalli pe 15.5.2020
- Kemi/ Kemin uimahalli pe 15.5.2020 **Koululaistapahtuma**
- Ilmajoki/ Virkistysuimala Pore la 16.5.2020
- Kirkkonummi/ Kirkkonummen uimahalli ma 18.5.2020
- Äänekoski/Vesivelho ma-ti 18.–19.5.2020
- Äänekoski/Vesivelho ma-ti 18.–19.5.2020 **Koululaistapahtuma**
- Äänekoski/Suolahti ke 20.5.2019
- Äänekoski/Suolahti ke 20.5.2019 **Koululaistapahtuma**
- Imatra/ Imatran uimahalli ti-ke 19.-20.5.2020
- Imatra/ Imatran uimahalli ti-ke 19.-20.5.2020 **Koululaistapahtuma**
- Kempele/ Virkistysuimala Zimmari **Koululaistapahtuma** pe 22.5.2020



KUVA: AKI RASK

Power Mover -tanssikisa

Power Mover aluekisoihin voivat ottaa osaa saman koulun tanssijat ryhmässä. Aloitteleville ryhmille on oma näytössarja. Lisäksi soolo-sarjaan voivat ottaa osaa yläkoululaiset ja lukiolaiset omiin sarjoihin. Finaali 14.5.2020 Malmitalolla Helsingissä.
Sarjat: alakoululaisista lukiolaisiin pienellä ja/ tai isolla ryhmällä.
Ilmoittautumismaksu: 30-50 €/ryhmä ja 15 €/sooloesitys.
Ilmoittautuminen: 31.3.2020 mennessä.
Lisätietoja: terho.tomperi@kll.fi, p. 050 5142498



Aluetapahtumat:

- Hauho 7.4.2020
- Pori 8.4.2020
- Vaasa 16.4.2020
- Oulu 23.4.2020
- Helsinki 28.4.2020

Kaukalopallo

16.4.2020 Lahti
 Kaukalopallomestaruudet ratkotaan yksipäiväisenä turnauksena.
Sarja: Yläkoulun pojat koulujoukkuein
Ilmoittautuminen: 12.3.2020 mennessä.
Hinta: 200 €/joukkue.
Lisätietoja: www.kll.fi tai jani.kangasniemi@kll.fi

Suunnistus

28.-29.8.2020 Hamina
 Upea suunnistustapahtuma nuorille, jossa ensimmäisenä päivänä kisataan henkilökohtaisessa ja toisena päivänä viestissä. Noin 1500 suunnistajan tapahtumassa on mukana niin aloittelevia kuin tavoitteellisesti suunnistavia nuoria.
Sarjat: 9-20 vuotiailla tytöille ja pojille.
Ilmoittautumismaksu: 16 €/osallistuja, 28 €/viestijoukkue.
Ilmoittautuminen: www.kll.fi
Lisätietoja: Vehkalahden Veikot, timoharj@gmail.com ja KLL, terho.tomperi@kll.fi

Yleisurheilu

19.-20.9.2020 Lahti.
Lisätietoja: www.kll.fi tai terho.tomperi@kll.fi

Educa-messut



24.-25.1.2020 Messukeskus, Helsinki
 Educa-messut juhlii 25-vuotista taivalta teemalla hyvinvointia opinpoluille, työhön ja elämään. Koululiikuntaliiton osastolla 6r2 tarjolla on maistiaisja hyvinvoinnin ja aktiivisuuden lisäämiseksi elämääsi. Sankareiden rentoutushetkestä saat



virkistystä ja voit voittaa hyvinvointia yhteisöllesi.
 Lauantaina 25.1.2020 tutkija ja lääkäri **Tommi Vasankari** astelee Tahto-lavalle klo 13.15. Hän kertoo, että oman

hyvinvoinnin edistäminen ei vaadi mahdolluuksia ja onnistuu jopa työpäivän aikana. Tule haastamaan Tommin teesit tai hämmästelemään uusia liikkumissuosituksia.

Rekisteröidy kävijäksi ja lisätietoja:
www.educa.messukeskus.com

Kaukalopallon veteraani-sarja (+40-v)

14.-15.3.2020 Seinäjoki
 OAJ:n paikallisyhdistysjoukkuein pelattavaan turnaukseen otetaan mukaan 16 joukkuetta ilmoittautumisjärjestyksessä.
Ilmoittautumismaksu: 500 €/joukkue.
Ilmoittautuminen: 14.2.2020 mennessä
Lisätietoja: jani.kangasniemi@kll.fi

Ope-300 lentopallo

18.-19.4.2020 Vierumäki
 Ope-300 pelataan OAJ:n paikallisyhdistysjoukkuein normaalein lentopallon säännöin. Pelaajien yhteenlaskettu ikä kentällä tulee olla koko ajan 300 vuotta tai enemmän. Jokaisesta kentällä olevasta naisesta hyvitetään 5 vuotta.
Ilmoittautumismaksu: 200 €/joukkue.
Ilmoittautuminen: 12.3.2020 mennessä.
Lisätietoja: jani.kangasniemi@kll.fi



KUVAT: SFL/KNUTTI LEHTINEN, JANI KANGASNIEMI

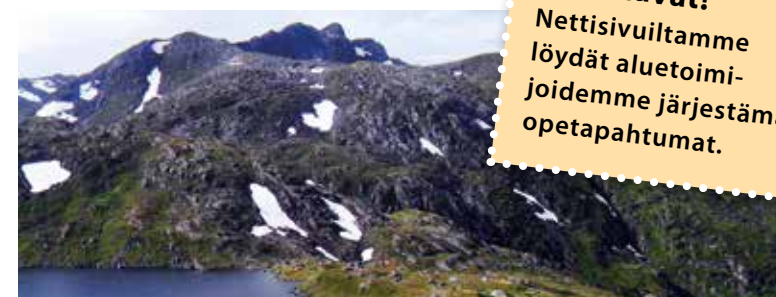
Frisbeegolf

23.5.2020 Lohja
 Opettajien frisbeegolfmestaruuksista kisaillaan toisen kerran. Kisa heitetään 2 x 18 väylän kisana. Sarjoja on eritasoisille heittäjille.
Ilmoittautuminen: 8.5.2020 mennessä
Lisätietoja: jani.kangasniemi@kll.fi

Kaukalopallon A-sarja

25.-26.4.2020 Jyväskylä
 OAJ:n paikallisyhdistysjoukkuein pelattavassa turnauksessa mitellään opettajien mestaruudesta.
Ilmoittautumismaksu: 500 €/joukkue.
Ilmoittautuminen: 27.3.2020 mennessä.
Lisätietoja: jani.kangasniemi@kll.fi

Koululiikuntaliiton alueet liikuttavat!
 Nettisivuiltamme löydät aluetoimijoidemme järjestämät opetapahtumat.



Sopulivaellus

19.-24.7.2020 Stabbursdalen, Norja
 Opettajille ja heidän perheenjäsenilleen suunnatulle perinteiselle Sopulivaellukselle ovat tervetulleet niin aloittelevat vaeltajat kuin kokeneet vaellusgurut. Tarjolla on eritasoisia vaellusmatkoja. Lähde mukaan huikealle vaellusreissulle Stabbursdalenin ainutlaatuisiin maisemiin! Mukaan tarvitset reipasta mieltä, peruskunnon ja retkeilyvälineet. Mukaan otetaan 100 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä. Yhteiskuljetus järjestetään Oulusta.
Ilmoittautumismaksu: 150 €. Katso yhteiskuljetuksen hinta www.kll.fi
Ilmoittautuminen: 29.5.2020 mennessä
Lisätietoja: jani.kangasniemi@kll.fi

Palkitse liikkujat mitaleilla!

Koululiikuntaliitosta löydät mitalit niin koulullasi kuin päiväkodillasi järjestämiisi liikuntatapahtumiin. Valitse uudistuneista mitaleista sopivimmat tapahtumaanne.

Lajimitalit nauhalla:

- Hiihto-, yleisurheilu- ja yleismitali (soihtu)
- Piirimitali (vain Koululiikuntaliiton alueet)
- 2,50 € / kpl sis. nauhan

Kaiverrukset mitaleihin:

0,25 € / 15 merkkiä.

Davos-lasi:

18,50 € / kpl sisältäen
kaiverrukset ja KLL logon.

Toimitusaika:

2 viikkoa ja kaiverrettavilla
tuotteilla 3 viikkoa. Kaikista
toimituksista veloitamme
lähetykskulut painon mukaan.

Tilaukset: www.kll.fi

HUOM!
Edullisemmat
mitalit poisto-
myynnistä.

Tyylikkäällä
Davos-lasilla
palkitset
menestynyttä
oppilasta.



Koululiikuntaliitto – Koulun oma liikuttaja



Koululiikuntaliitto

Liikutamme koululaisia alakoululaisista lukiolaisiin sekä OAJ:n jäseniä. Koulun oma liikuttaja -tiedote ilmestyy tammi- ja elokuussa. Tiedotteeseen kokoamme koululais- ja opettaja-tapahtumat, kampanjat sekä materiaalit. Se postitetaan kaikille peruskouluille ja lukioille.



Koululiikuntaliiton toimistolla liikkumiseen innostavat:

Kristiina Jakobsson

toiminnanjohtaja
kristiina.jakobsson@kll.fi
040 500 2661

Terho Tomperi

kehittämispäällikkö
terho.tomperi@kll.fi
050 514 2498

Susanna Aulin

Vesisankarit-koordinaattori
susanna.aulin@kll.fi
044 350 2602

Jani Kangasniemi

liikuntakoordinaattori
jani.kangasniemi@kll.fi
040 551 3488

Sari Turunen

liikunta-asiantuntija
sari.turunen@kll.fi
044 713 0821

Hanna-Liisa Mäkinen

myyntireskontranhoitaja
hanna-liisa.makinen@kll.fi



koululiikuntaliitto



koululiikuntaliitto



KLL_tweet