

Koulun
oma

liikuttaja

2/2018



Koululiikuntaliitto

koululaisten tapahtumat

Suunnistus

31.8.–1.9.2018 Sipoo–Söderkulla

KLL:n suurin yksilökisan tapahtuma, jossa ensimmäisenä päivänä henkilökohtainen kilpailu ja toisena päivänä viestikilpailu. Sarjoja henkilökohtaisissa kisassa on 9–20-vuotiaille tytöille ja pojille. Viestisarjoja on viisi ja ne suunnistetaan kolmihenkinen joukkuein. Kilpailun paikallinen järjestäjä on OK Trian.

Osallistumismaksu: 16 € / osallistuja, 28 € / viestijoukkue.

Ilmoittautuminen: 23.8. mennessä.

Lisätietoja: anneli.laurila@oktrian.fi tai terho.tomperi@kll.fi

Yleisurheilu

15.–16.9.2018 Hämeenlinna

Kilpailu on tarkoitettu yläkoulun ja lukion oppilaille. Lajeja on lukiolaisille 14 ja yläkoululaisille 11 sekä 4x100m viestit. Kilpailuun voi ilmoittautua kahteen lajiin / päivä.

Osallistumismaksu: 14 € / laji ja 20 € / viestijoukkue.

Ilmoittautuminen: 6.9. mennessä.

Lisätietoja: hameenlinnantarmo.tsto@gmail.com tai terho.tomperi@kll.fi

Koululiikuntaliiton alueet liikuttavat! Netisivuiltamme löydät alue toimijoidemme järjestämät koululaistapahtumat.

Ilmoittautumiset tapahtumiin ja lisätietoja: www.kll.fi



Vesisankarit-tapahtumat syksyllä 2018 ympäri Suomen

Elämyksellisissä Vesisankarit-tapahtumissa opit vesitaitoja toiminnallisilla rasteilla, ammattitaitoisten ohjaajien opissa. Tule koululaistapahtumiin mukaan oppilaidesi kanssa. Kannusta vanhempia osallistumaan avoimiin tapahtumiin yhdessä lastensa kanssa ja tule itsekin harjoittelemaan vesitaitoja.

Kohderyhmä: Koululaiset sekä kaikki vesitaitojen oppimisesta kiinnostuneet.

Osallistumismaksu: Avoin tapahtuma uintilipun hinnalla. **Koululaistapahtuma maksuton!**

Ilmoittautuminen: Koululaistapahtumiin Vesisankareiden nettisivulta. Avoimet tapahtumat eivät vaadi ennakoilmoittautumista.

Lisätietoja: Koululiikuntaliitto Pauliina Kotiranta, pauliina.kotiranta@kll.fi tai 044 312 1890

SYKSYLLE VARMISTUNEET TAPAHTUMAPAIKKAKUNNAT:

- Espoo, Leppävaaran uimahalli ke 22.8. **Koululais-tapahtuma!**
- Joensuu, Virkestysuimala Vesikko su 26.8. Vesitaitoja soveltaen! Ennakoilmoittautuminen.
- Taivalkosken uimahalli su 2.9.
- Kauniaisten uimahalli la 15.9.
- Tampere, Holiday Club Tampereen Kylpylä la 15.9.
- Savonlinna, Uimahalli PikkuSaimaa ti 2.10. **Koululaistapahtuma!**
- Orimattilan uimahalli pe 5.10. **Koululaistapahtuma!**
- Kitee, Uimahalli Vesipeli su 14.10.
- Pori, Keskustan uimahalli su 14.10.
- Sysmän uimahalli 18.–19.10. **Koululaistapahtuma!**
- Haapajärven uimahalli ma 22.10.
- Lappeenranta / Holiday Club Saimaa pe 16.11.
- Tammisaaren uimahalli la 17.11.

Lisää tapahtumia on tulossa! Päivitetty tapahtumalistaus: www.vesisankarit.fi/tapahtumat



Sulkapallo

2.–4.10.2018 Forever, Matinkartanontie 1, Espoo
Kisoissa pelataan kaksinpeli sekä tyttöjen että poikien nelinpeli. Myös sekaparit ovat sallittuja. Kisojen vetäjänä toimii **Sami Parikka**.

Luokat: 1–2lk, 3–4lk, 5–6lk, 7lk, 8–9lk, lukio + ammattikoulu (harraste ja kilpasarjat kaikissa)

Ilmoittautuminen: 24.9. mennessä.

Osallistumismaksu: kaksinpeli 14 €, nelinpeli 16 €.

Lisätietoja: samipparikka@gmail.com

Vapaapaini

15.–16.12.2018 Pori

KLL-vapaapaini on lajin suurin vuosittainen kilpailu.

Sarjat: ikäluokittain, pojilla kolme ja tyttöillä kaksi sarjaa.

Painoluokkia on useita.

Osallistumismaksu: 15 € / painija.

Ilmoittautuminen: 7.12. mennessä.

Lisätietoja: Porin Paini-Miehet ja KLL terho.tomperi@kll.fi

Golf

14.9.2018 Nokia River Golf

Sarjat:

18 lp scr, p/t10–13v, p/t14–16v, p/t17–19v
18 pb hcp, p/t10–13v, p/t14–16v, p/t17–19v
harrastesarja (par-3 kenttä).

Osallistumismaksu: kilpasarja 40 € ja harrastesarja 25 € (sis. pelin ja lounaan).

Ilmoittautuminen: 7.9. mennessä.

Lisätietoja: jani.kangasniemi@kll.fi



KUVAT: TERHO TOMPERI & KLL

Koululaisten palloilusarjat

Koululiikuntaliitto järjestää vuosittain yläkouluille ja lukioille tarkoitettua valtakunnallista palloilusarjaa jalkapallossa, pesäpallossa, koripallossa, lentopallossa ja salibandyssä. Yläkoulujen ja lukioiden sarjoissa alkupelit etenevät alueittain, kolmen joukkueen turnauksista jatkaa voittaja,

neljän ja viiden joukkueen turnauksista jatkaa kaksi parasta. Alueiden mestarit pelaavat turnauksen valtakunnan mestaruudesta.

Sarjat: pojat/tytöt lukio ja pojat/tytöt yläkoulu. Yläkoulun ja lukion yhdistettyä joukkuetta ei sarjoihin hyväksytä. Myös päivä- ja iltakoulu ovat eri kouluja. 10-luokkalaiset kuuluvat yläkoulun sarjaan.

Osallistumismaksu: 65 € / joukkue.

Ilmoittautuminen: Pesäpallo 23.8. mennessä, jalkapallo 23.8. mennessä, koripallo 15.9. mennessä, lentopallo 15.9. mennessä ja salibandy 3.11. mennessä.

Lisätietoja: jani.kangasniemi@kll.fi



opetapahtumat



Opettajien salibandy

3.–4.11.2018 Vierumäki

Opettajien salibandy pelataan OAJ:n paikallisyhdistysjoukkuein.

- A-sarja, miehet max. 16 joukkuetta viime vuoden tulosten perusteella.
- B-sarja, miehet max. 16 joukkuetta ilmoittautumisjärjestyksessä.
- C-sarja, sekasarja max 16 joukkuetta viime vuoden tulosten perusteella, vähintään kaksi naista kenttäpelaajana.
- D-sarja, sekasarja max. 16 joukkuetta ilmoittautumisjärjestyksessä, erityisesti ensi kertaa mukaan tuleville.
- N-sarja, naiset.

Osallistumismaksu: 300 € / joukkue.

Ilmoittautuminen: 11.10. mennessä Koululiikuntaliiton nettisivuilla.

Lisätietoja: www.kll.fi ja jani.kangasniemi@kll.fi



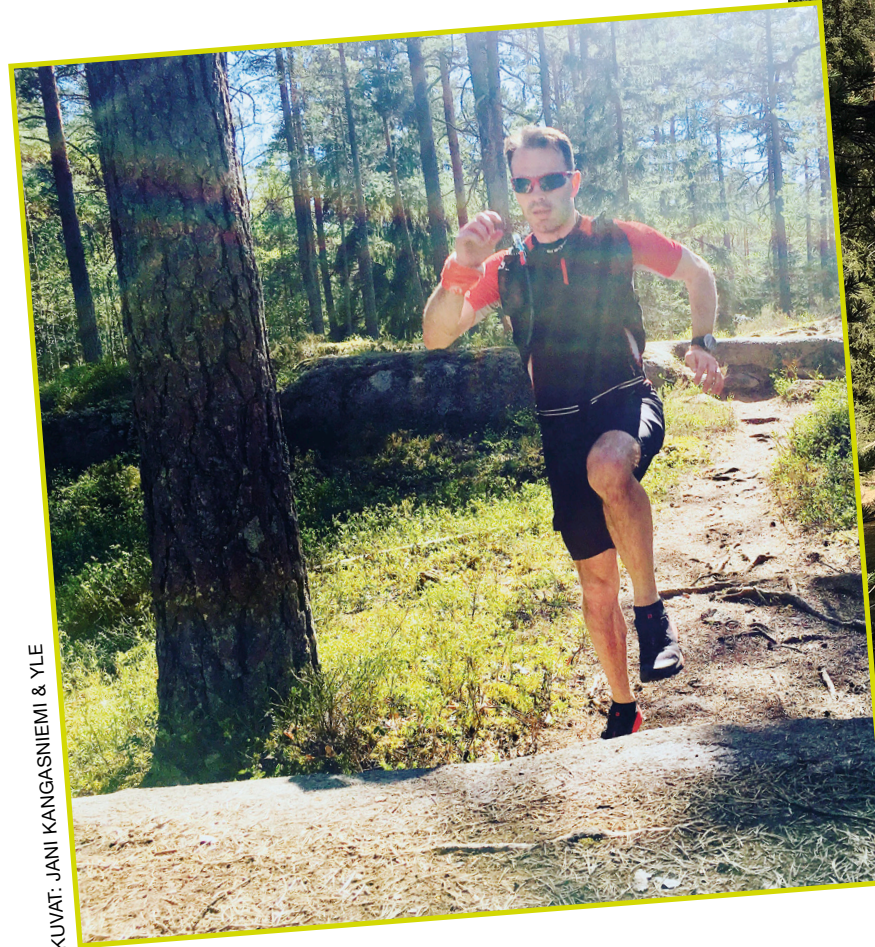
Koululiikuntaliiton alueet liikuttavat!
Nettisivuiltamme löydät aluetoimijoidemme järjestämät opetapahtumat.

Educa-messut

25.–26.1.2019 Messukeskus, Helsinki

Educa-messujen pääteemana on opettaminen – viestintää ja vuorovaikutusta. Koululiikuntaliiton osastolta 6 r 2 saat vinkit osallistavaan ja toiminnalliseen oppimiseen. Tule tutustumaan matalan kynnyksen sankaritoimintaamme. Juoksu-, Pallo-, Pyörä- ja Vesisankarit innostavat liikkumaan eri tavoin liikuntaan motivoituvia.

Rekisteröidy kävijäksi ja lisätietoja:
www.educa.messukeskus.com



KUVAT: JANI KANGASNIEMI & YLE

Mennään metsään -polkujuoksukiertue

Ylen Mennään metsään -kampanjan polkujuoksukiertue kutsuu kaikki mukaan upeaan suomalaiseen luontoon. Juosten tai kävellen. Ohjatut polkujuoksu- ja kävelylenkit järjestetään syksyn aikana seuraavissa kansallispuistoissa:

- 19.8. Isojärvi
- 25.8. Pyhä-Häkki
- 26.8. Etelä-Konnevesi
- 1.9. Repovesi
- 8.9. Kolovesi
- 9.9. Linnansaari
- 15.9. Leivonmäki
- 16.9. Helvetinjärvi
- 22.9. Päijänne
- 23.9. Sipoonkorpi
- 29.9. Salamajärvi

Kohderyhmä: Kaikille, jotka haluavat liikkua luonnossa. Ei tarvita aikaisempaa kokemusta.

Osallistumismaksu: Maksuton.

Ilmoittautuminen: Ilmoittautuminen avautuu viimeistään kaksi viikkoa ennen tapahtumaa yle.fi/mennaanmetsaan

Lisätietoja: www.yle.fi/mennaanmetsaan



Mennään metsään

Ylen Mennään metsään -kampanjan tavoitteena on tuoda metsä entistä lähemmäksi suomalaisia.

Puoli vuotta kestävässä kampanjassa metsässä liikutaan, tutkitaan ja fiilistellään.

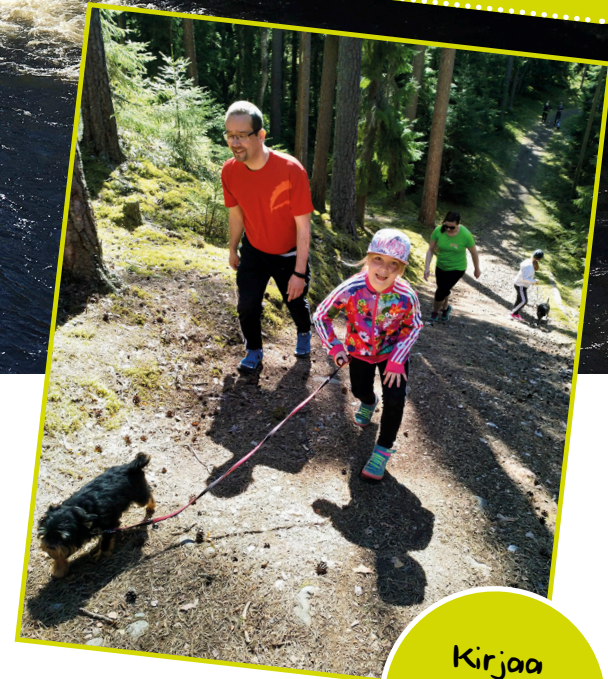
Kansallispuistot ovat Suomen luonnon helmiä, joista jokainen on omanlaisensa niin luonnoltaan kuin maisemiltaan. Kansallispuistojen hyvät palvelut, kuten retkeilyreitit ja taukopaikat, tekevät retkeilystä helppoa ja turvallista. Metsään voi lähteä yksin tai porukalla, esimerkiksi perheen tai työkavereiden kanssa.

Ilmaiset ja ohjatut polku- ja kävelytapahtumat toteutetaan Ylen organisoimina useissa kansallispuistoissa elo–syyskuussa.

Opet liikkeelle ja mukaan metsäreiteille nauttimaan upeista maisemista ja liikkumaan kauniissa syksyisessä luonnossa!

Minä ja mun puu -somekampanja

- Mitkä ovat sinun ja luokkasi tärkeät puut?
- Kerro tarinasi, lähetä valokuva, piirros tai runo.
- Minä ja mun puu -tarinoita nähdään Yle Luonnon somessa, yle.fi/luonto-sivustolla ja televisiossa.



Kirjaa metsäkäynnit laskuriin.

Hyödynnä metsää opetuksessa

Retki kansallispuistoon tai koulun lähimetsä tarjoaa puitteet opetuksen toteuttamiseen luonnossa. Retkellä voi soveltaa ilmiöoppimista yhdistämällä esimerkiksi liikunnan, biologian ja kotitalouden. "Ympäristöopissa tai biologiassa tutkitaan metsän ilmiöitä, kuvaamataidossa tehdään luonnon taidetta ja matematiikassa tutustutaan käytännössä eri mittayksiköihin kuten millainen ala on aari metsää," kertoo Sari Turunen Koululiikuntaliitosta.

Tule mukaan edistämään jokamiehen oikeuksien viemistä Unescon aineettoman kulttuuriperinnön listalle. **Liiku metsässä luokkasi kanssa 24.9.–7.10.2018 ja ilmoita käyntisi metsälaskurissa kampanjan sivuilla.** Metsäkäynnit kertovat, kuinka tärkeä asia jokamiehen oikeudet arjessamme ovat. Unescon listalle pääseminen suojaa jokamiehen oikeuksien säilymistä myös tulevaisuudessa.

Metsää ei ole ilman puita. *Elävät puut* -sarja kertoo Suomen metsien jättiläisten hitaasta, älykkästä ja taistelun täyttämästä elämästä syyskuussa.



Inspiroidu juoksemisesta!

Juoksusankarit-materiaalien ideoita voi hyödyntää kaiken ikäisille ja eri tavoin liikunnasta motivoituville ympäri vuoden.

KUNTO JA LIIKUNNAN ILO kasvavat opittujen taitojen myötä. Monipuolinen harjoittelu motivoi – kunnon lisäksi kasvavat ketteryys- ja tasapainotaidot. Lihashuoltoakin opitaan.

Materiaalit ja opas käyttöösi koko lukuvuodeksi – ilmaiseksi!

Hyödynnä Juoksusankareiden maksuton materiaali ja tee itsestäsi sekä oppilaistasi Juoksusankareita.

- Juoksusankarit-opas tarjoaa kokonaiskuvan harjoittelusta ja antaa ideoita opetusfilosofiaasi.
- Juoksusankarit-videoista saat monipuolisia juoksuharjoitteita.

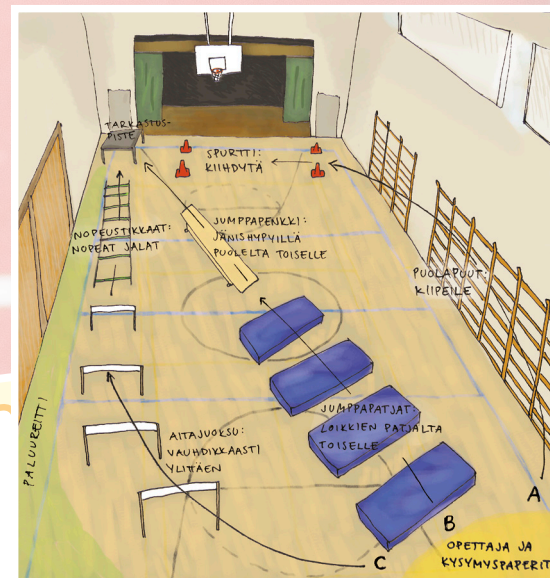
Jokaisesta voi tulla Juoksusankari.

- Lyhyistä 2–3 minuutin videoist poimit nopeasti vinkit juoksutunneillesi tai omaan treeniisi.
- Juoksusankarit-juoksutesteillä motivoit oppilaitasi kehittämään juoksutaitoja. Tehtävät toimivat liikuntatunnin alku- tai loppuverryttelynä sekä sopivat kotitehtäväksi.
- Oppiaineradalla yhdistät lukuaineen ja liikunnan monivalintatehtävien ja vastausratojen avulla.
 - Cooper ja 1500 m -testi-juoksulaskurin avulla määrität erilaisia kierrosvauhteja tavoitteiden mukaan.

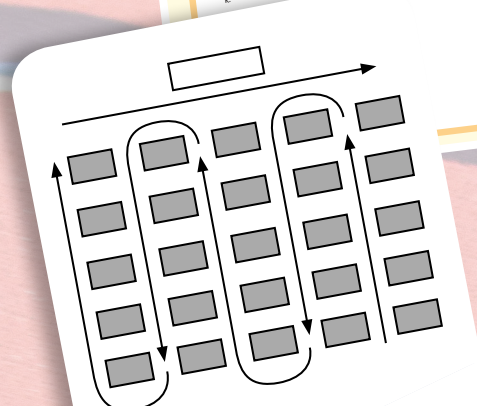
Tarjoa koululaisille juoksuvauhtien harjoittelumahdollisuus aina ennen testaamista.

Juoksusankareiden pdf-materiaalit tulostettavissa nettisivuiltamme www.kll.fi

- Aitarytmit – tulostettavat ohjeet
- Juoksuhaaste luokan seinälle
- Juoksudiplomi
- Välituntimaraton (myös ruotsiksi)
- Piristävä Pyrähdys oppitunnille
- Juoksukysely
- Juoksuvisailu
- Juoksutapahtuman tueksi TODO-lista
- Juoksuradat



Oppitunnillakin voi juosta vaikkapa "juoksukäärmettä" pulpettien ympäri. Keskittymiskyky paranee oitis. Piristävät Pyrähdys, Juoksuvisailu, juoksuradat ja muut mukavat juoksutehtävät saa Koululiikuntaliiton nettisivuilta maksutta.



KUVAT: PYRY KETO



KOULUVIESTIKARNEVAALI liikuttaa koululaisia ympäri maan!

KOULUVIESTIKARNEVAALI on juoksutapahtuma, johon voivat osallistua kaikki perusopetuksen ja toisen asteen koululaiset. Se kannustaa lapsia ja nuoria liikkumaan sekä kokemaan liikunnan iloa yhdessä!

Tänä vuonna järjestetään 15 paikallista tai alueellista Kouluviestikarnevaalia eri puolilla Suomea, joista suurin osa syksyllä. Osallistujia niissä on tuhansittain. Huutosakeista löytyy monia eri rooleja niille, jotka haluavat keskittyä kannustamiseen!

Kouluviestikarnevaalissa kaikilla on hymy huulilla, vaikka kilpaillaankin. Joukkueeseen kuulumisen on aina arvokasta!

Valtakunnalliset Finaalit kutsuvat osallistumaan vieläkin suurempiin koitoksiin ja elämyksiin muiden saman ikäisten kanssa eri puolilta maata. Niihin kannattaa tähdätä! Toukokuussa 2019 tavataan Tampereella ja toukokuussa 2020 Helsingissä uudella Olympiastadionilla.

Merkittävä finaali jo nyt koulujen kalentereihin ja lähtekää mukaan suurilla joukoilla!

www.kouluviestikarnevaali.fi





KUVAT: SANNA OJAJÄRVI, MARKKU ALUS, OSKARI KEISALA & ERIKA WECKSTRÖM



Miikka



Pyöräsankarit sladittaa syksyyn

Pyöräsankarit on peruskouluihin suuntautuva, kaikenlaiseen pyöräilyyn kannustava pilottihanke, jossa metsästetään omaa sisäistä pyöräilijätyyppiä eli pyöräsankaria.

PYÖRÄSANKAREIDEN visio on, että pyörä kuuluu kaikille. Pyörällä voi tehdä melkein mitä tahansa – tykkäsi pyörää vain huoltaa, ajaa sillä kotoa kaverin luokse tai sladittaa lätköissä.

Syksyllä Pyöräsankarit-pilotti rantautuu puoleen tusinaan alakouluun kouluvierailuille. Pyöräilytietoutta levitetään ja pyöränhallintataitoja kehitetään toiminnallisilla pisteillä. Kevään yksi suosikeista oli Criss Crossaaja -piste, jossa saa haastaa itsensä lähipuistoon merkatulla crossiradalla. Lisäksi oppilaat saivat lasettaa tutkaan ja kokeilla, kuinka hitaasti pyörää on mahdollista ajaa.

Syksyn vierailuissa nähdään kaikkea tätä ja varmasti myös paljon uutta. Menoa ja meininkiä ei taatusti puutu!

Kouluvierailuiden lisäksi hankkeen tiimoilta ilmestyy mediasisältöä ja videoita, joiden tehtävänä on ohjeistaa pyöräilyyn liittyvissä asioissa ja motivoida pyörän monipuoliseen käyttöön. Suunnitteilla on muun muassa lyhyitä DIY-huoltovideoita, joiden avulla lähes kuka tahansa osaa tehdä perusasiat kulkupelilleen. Pyöränhallintaan taas motivoidaan helpoilla ja näyttävillä pyörätempuvideoilla.

PYÖRÄSANKARIT TÄYDENTÄÄ KLL:n sankariperhettä, jossa on jo aiemmin metsästetty juoksu-, pallo- ja vesisankareita. Hankkeen projektityöntekijänä toimii liikunnan ja pyöräilyn moniosaaja MotoriikkaMiikanakin tunnettu **Miikka Mäkelä**.

Lisätiedot: miikka.makela@kll.fi tai www.kll.fi

Pallosankarit motivoi liikkumaan!

PALLOSANKARIT-hanke kannustaa erityistä tukea tarvitsevia koululaisia harjoittelemaan monipuolisesti palloilutaitoja. Kouluille tarjotaan hankkeen avulla apua monipuoliseen ja motivoivaan liikuttamiseen.

Erityisesti erityisoppilaille ja vähän liikuntaa harrastaville mahdollisuuksia harrastaa vertaisryhmissä on rajallisesti. Tavoite on saada erityisoppilaat paremmin integroitumaan ryhmäänsä jalkapallon ja muun liikunnan avulla.

Koululiikuntaliitto ja Suomen Palloliitto haluavat tuoda koulumaailmaan mallin koulujalkapallon monimuotoisuudesta. Mallia voi soveltaa muihinkin lajeihin.

VUONNA 2016 ALKANUT hanke luo uusia harrastamisen paikkoja erityistä tukea tarvitseville. Verkostojen luominen erityisryhmien toimijoiden kanssa on tärkeää, jotta saamme kaikille tasavertaisen mahdollisuuden monipuoliseen liikunnan harrastamiseen.

Maksuttomissa Pallosankarit-tapahtumissa koululaisille tarjotaan elämyksiä sovelletusta jalkapallosta pelien ja taitopihaharjoitusten avulla. Lisäksi



Tietoa tulevista Pallosankarit-tapahtumista: www.kll.fi.

KUVAT: ULLA KAAKINEN

Koululiikuntaliiton N.Y.T!-toimintaradoilla ja Juoksusankarit-radoilla harjoitellaan perusliikuntataitoja.

PALLOSANKARIT-OPAS tarjoaa ohjeita ja ideoita soveltavasta palloilusta ohjaajille, opettajille, seuravalmentajille ja paikallisille toimijoille. Toiminnassa mukana olleiden kokemuksia jakamalla haluamme innostaa lisää

toimijoita mukaan soveltavaan palloiluun. Oppaan avulla kannustamme uusia ohjaajia ja tarjoamme kokeneille ohjaajille keinoja innostaa oppilaita liikuntaan. Harjoitteet soveltuvat kaikille lapsille ja nuorille – toimintakyvystä riippumatta.

Pallosankarit-oppaan voi ladata maksutta Koululiikuntaliiton sivuilta www.kll.fi

Suomi täyttyy Vesisankareista

KEVÄÄLLÄ TOTEUTETTIIN huikeat 70 Vesisankarit-tapahtumaa ympäri Suomen. Tapahtumissa on kokeiltu merenneitopyrstöjä, kaadettu jollaa, sup-lautailtu, melottu, tutustuttu räpyläuintiin, pelastettu vedestä, harjoiteltu pelastusliivien käyttöä ja ensiaputaitoja sekä opittu uinti- ja sukellustaitoja vesitaitoradoilla.

Elokuussa kiertue jatkuu ja tavoitteena on järjestää tapahtuma 50 uimahallissa.

VINKKAA MEILLE Koululiikuntaliittoon, jos paikkakunnallasi ei ole vielä ollut Vesisankarit-tapahtumaa! Tapahtumapaikkakunnat löydät nettisivuiltamme www.vesisankarit.fi



KUVAT: JAAKKO ALA-HIIRI & KLL



opettajat



Vesisankarit ilmiölähtöisen ja toiminnallisen opettamisen tukena

Osana oppitunteja, koulujen kerhoja, välitunneilla, ilmiöviikoilla, teemapäivänä...

OPETTAJANA voit hyödyntää lukuisin tavoin monipuolista Vesisankarit-materiaalia. Vesisankarit-käsikirjan avulla opetat vesillä liikkumisen taitoja osana eri oppiaineita. X-breikillä tauotat tuntia. Videoita hyödynnät teemapäivien suunnittelussa. Sanaruudukko sopii vaikka kotiläksyksi.

Materiaalit ovat saatavissa maksutta Vesisankareiden nettisivuilta www.vesisankarit.fi



KUVA: EMMI HOLOPAINEN

Opettaja, haastamme sinut edistämään vesitaitoja koulussasi.

Opitaan vesitaitoja iloisesti yhdessä toimien.

Vatteenjätär-materialen finns också på svenska.

N.Y.T! liikkeelle!



Koululiikuntaliiton N.Y.T!-materiaalin avulla harjoitutat peruskoululaisten ja esikoululaisten perusliikuntataitoja monipuolisesti.

Kuusi erilaista N.Y.T!-materiaalikokonaisuutta tarjoaa ohjeet välineenkäsittely-, liikkumis-, tasapaino- ja yhteistyötaitojen opettamiseen. Taitoja opetat salissa, pihassa tai metsässä. Peli-ilo ja yhdessä onnistuminen ovat keskiössä N.Y.T! pelataan -materiaalissa. Yksi materiaalikokonaisuus maksaa 25 € / tilaaja.

PDF-tiedostona lähetettävä materiaali on helposti jaettavissa kaikille koulun tai päiväkodin opettajille.

Tilaukset ja lisätietoja: www.kll.fi



KUVA: TERHO TOMPERI

Power Moveriin uudistunut video!

Yli 20 vuotta tanssinopetusta edistänyt Power Mover -video uudistuu.

TAMMIKUUSSA 2019 ilmestyvällä videolla opetetaan tanssin perusasioita selkeästi ja havainnollisesti. Videon avulla pääset hyvin liikkeelle tanssinopetuksesta, joka noudattaa uutta opetussuunnitelmaa.

Perustaitojen lisäksi videolla on yksi valmis "yhteistanssi", jota voi harjoitella pienellä tai isolla ryhmällä. Power Mover -video on kuvattu niin selkeästi, että

sen avulla tanssitunnin pitäminen onnistuu hyvin.

Video sisältää myös muuta materiaalia, joka sopii sekä liikunnanopetukseen oppitunneille, kerhoihin tai vapaasti välitunneilla käytettäväksi.

Koululiikuntaliiton toiminnassa vahvasti esillä olevat "sankarit" jalkautuu kouluille käytännössä ja uudella videolla on näistä

toiminnoista lyhyitä toimintatuokioita.

Power Mover -videon saa liittymällä Power Mover -klubiin 600 muun koulun seuraksi. Koululiikuntaliiton sivuilta www.kll.fi/koululaiset/power-mover/ löydät lomakkeen, jolla pääset mukaan "voimaliikkujiin"!

Lisätietoja: terho.tomperi@kll.fi



KUVA: MARKKU ALLUS

Miikka Mäkelä auttaa tekemään Pyöräsankareita.

Pyöräsankarit opettajan tukena

PYÖRÄSANKARIT suuntautuu kouluihin pyöräilyä kannustavalla otteella. Alkava hanke metsästää omaa sisäistä pyöräilijätyyppiä, pyöräsankaria. Toiminta on suunnattu peruskoululaisille, mutta Pyöräsankareista pääsevät nauttimaan myös opettajat eri tapahtumissa syksyn ja talven aikana.

Kiinnostaako Pyöräsankarit-toiminta alueenne opettajia? Ota yhteyttä **Miikka Mäkelään**, niin rakennetaan teille sopiva Pyöräsankarit-sessio.

Lisätiedot: miikka.makela@kll.fi tai www.kll.fi



Palkitse liikkujat mitaleilla!

Koululiikuntaliitosta löydät mitalit niin koulullasi kuin päiväkodillasi järjestämiisi liikuntatapahtumiin. Valitse uudistuneista mitaleista sopivimmat tapahtumaanne.



Lajimitalit nauhalla:

- Hiihto-, yleisurheilu- ja yleismitali (soihtu)
- Piirimitali (vain Koululiikuntaliiton alueet)
- 2,50 € / kpl sis. nauhan

Kaiverrukset mitaleihin:

0,25 € / 15 merkkiä.

Davos-lasi:

18,50 € / kpl sisältäen kaiverrukset ja KLL logon.

Toimitusaika:

2 viikkoa ja kaiverrettavilla tuotteilla 3 viikkoa. Kaikista toimituksista veloitamme lähetyskulut painon mukaan.

Tilaukset: www.kll.fi

HUOM!
Edullisemmat
mitalit poisto-
myynnistä.



Tyylikkäällä
Davos-lasilla
palkitset
menestynyttä
oppilasta.



Koululiikuntaliitto

Liikutamme koululaisia alakoululaisista lukiolaisiin sekä OAJ:n jäseniä. Koulun oma liikuttaja -tiedote ilmestyy tammi- ja elokuussa. Tiedotteeseen kokoamme koululais- ja opettaja-tapahtumat, kampanjat, materiaalit ja koulutuksemme. Se postitetaan kaikille peruskouluille ja lukioille.



Koululiikuntaliiton toimistolla liikkumiseen innostavat:

Kristiina Jakobsson
toiminnanjohtaja
kristiina.jakobsson@kll.fi
040 500 2661

Jani Kangasniemi
liikuntakoordinaattori
jani.kangasniemi@kll.fi
040 551 3488

Terho Tomperi
kehittämispäällikkö
terho.tomperi@kll.fi
050 514 2498

Sari Turunen
liikunta-asiantuntija
sari.turunen@kll.fi
044 713 0821

Miikka Mäkelä
Pyöräsankarit-
koordinaattori
miikka.makela@kll.fi
040 186 8306

Hanna-Liisa Mäkinen
myyntireskontranhoitaja
hanna-liisa.makinen@kll.fi

Pauliina Kotiranta
Vesisankarit-tapahtuma-
koordinaattori
pauliina.kotiranta@kll.fi
044 312 1890

Koululiikuntaliitto – Koulun oma liikuttaja