

Koulun
oma

liikuttaja

1/2017



Koululiikuntaliitto

koululaisten tapahtumat ● ● ● ● ● ● ● ●

Vesisankarit-tapahtumat

Vesisankarit-tapahtumakiertue starttaa jälleen ensi keväänä! Tulevia tapahtumia valmistellaan kovalla vauhdilla. Tervetuloa mukaan luokkasi kanssa harjoittelemaan sankaritaitoja!

Kevään 2017 varmistuneet tapahtumapaikkakunnat:

- **Hamina 21.3.** Linnoituksen uimahalli
- **Oulu 12.4.** Oulun uimahalli ja Ouluhalli
- **Kokkola 19.4.** Uintikeskus VesiVeijari
- **Joensuu 26.4.** Virkistysuimala Vesikko
- **Nokia 5.5.** Nokian uimahalli
- **Forssa 12.5.** Viihdeuimala Vesihelmi
- **Kirkkonummi 15.5.** Kirkkonummen uimahalli
- **Lohja 17.5.** Neidonkeitaan uimahalli
- **Lappeenranta 19.5.** Lappeenrannan uimahalli
- **Imatra 22.–23.5.** Imatran uimahalli ja palloiluhalli
- **Mikkeli 22.–23.5.** Mikkeli puisto

Lisää Vesisankarit-tapahtumia tulossa keväälle 2017.

Lisätietoja Vesisankareiden nettisivuilta.

Kohderyhmä: Koululaiset.

Osallistumismaksu: Maksuton.

Ilmoittautuminen: www.vesisankarit.fi/opettajat/tapahtumat

opettajat/tapahtumat

Ilmoittautumiset aukeavat alkuvuodesta.

Lisätietoja: pauliina.kotiranta@kll.fi



Maastojuoksu

23.5.2017 Lempäälä

Maastojuoksu kerää satoja tyttöjä ja poikia Lempäälän maastoihin.

Kisa soveltuu erinomaisesti kaikille kestävyyslajien harrastajille,

sekä juoksusta innostuneille!

Sarjat: Tytöt ja pojat 11, 13, 14, 16 ja 19v. Mukana on sarjat myös nais- ja miesopettajille. Lisäksi on joukkuekisa (kolme juoksijaa / joukkue) samalla osallistumismaksulla.

Osallistumismaksu: 14 € / juoksija.

Ilmoittautuminen: 18.5.2017 mennessä www.kll.fi

Lisätietoja: terho.tomperi@kll.fi

Power Mover "Oman tanssin kisa" aluetapahtumat ja finaali

Aluekisat: Vantaa 6.4., Sipoo 25.4., Hauho 26.4.,

Oulu 27.4., Pori (kaupungin sisäinen) 12.4.2017.

Pohjanmaalle haetaan aluekisan järjestäjää, jos olet kiinnostunut ota yhteyttä! Yhteystiedot alla.

Aluekisojen lisäksi videoitujen esitysten kisa ala- ja yläkoulujen pienryhmille. **Finaali Helsingissä 30.5.2017.** Tanssikisan iso-ryhmien nimi on *Airan tähdet* ja teemana tänä keväänä on *Stop kiusaamiselle!* Pienryhmillä ei ole annettua teemaa.

Sarjat: Isoille ja pienille ryhmille alakoulusta lukiolaisiin.

Osallistumismaksu: ilmoittautumisohjeissa.

Ilmoittautuminen: 30.3.2017 mennessä www.kll.fi

Lisätietoja: terho.tomperi@kll.fi



KLL-painit

13.–14.5.2017

Kreikkalais-roomalaisen painin KLL-kisat ovat Suomen suurimmat vuosittain järjestettävät painikisat. Kisan järjestäjä Lahden Ahkera juhlii samalla 110-vuotista toimintaansa!

Sarjat: 7–13-v. pojat, 14.–16v. pojat, 17.–20v. pojat/ miehet, sekä tytöille 7.–13v ja 14.–20v. Painoluokkia kisassa on eri sarjoissa yhteensä 33.

Osallistumismaksu: 14 € / painija, 10 € / huoltaja.

Ilmoittautuminen: 4.5.2017 mennessä

www.kll.fi

Lisätietoja: Lahden Ahkera.

**Ilmoittautumiset
tapahtumiin
ja lisätietoja:
www.kll.fi**



Pallosankarit

Pallosankarit-hanke kannustaa erityistä tukea tarvitsevia koululaisia harjoittelemaan monipuolisesti palloilutaitoja. Maksuttomissa Pallosankarit-tapahtumissa koululaisille tarjotaan elämyksiä sovelletusta jalkapallosta pelien ja taitopihaharjoitusten avulla. Lisäksi Koululiikuntaliiton N.Y.T!-toimintaradoilla ja Juoksusankarit-radoilla harjoitellaan perusliikuntataitoja.

Kevään 2017 tapahtumapaikkakunnat:

- Pori, Karhuhalli 24.1.
- Tampere, Pirkkahalli 31.1.
- Jyväskylä, Vehkalampi 20.4.
- Joensuu, Areena
- Salo, Salohalli
- Kajaani
- Helsinki
- Vantaa

Lisätietoja: jani.kangasniemi@kll.fi

Keilailun kotiratakisa, Let's Bowl!

Kilpailussa keilataan neljä sarjaa siten, että joukkueen jäsenet pelaavat samaan sarjaan vuororuuduin. Neljän sarjan yhteistulos on joukkueen tulos. Joukkueeseen voi kuulua 3–5 pelaajaa. Ryhmä voi keilata kauden aikana niin monta kertaa kuin haluaa. Kauden paras tulos noteerataan joukkueen tulokseksi itse kilpailussa. Parhaat joukkueet palkitaan. Erillistä osallistumismaksua ei ole, ainoastaan ratavuokra ja keilailukengät. Opettaja ilmoittaa keilahallille joukkueiden parhaat tulokset.

Kisa-aika: 9.1.–12.4.2017.

Lisätietoja: Eikka Styrman, puhelin 0400 446 804, styrmein@gmail.com

Maastohiihto

12.3.2017 Vierumäki

Tämän vuoden kisassa hiihtotapa on perinteinen (P) ja ladulle startataan yhteislähdöllä. Suomen Urheiluopiston kisamaastot ovat samat, joita Lahden MM-kisojen huippuhihtäjät käyttävät harjoituksissaan. Kisojen suojelijana toimii **Aino-Kaisa Saarinen**.

Sarjat: M ja N 13, 14, 15, 16, 17, 18 ja 20v. (2004–1997 syntyneet)

Hiihtomatkat iästä riippuen 5–15km

Osallistumismaksu: 15 € / osallistuja.

Ilmoittautuminen: 1.3.2017 mennessä

www.kll.fi

Lisätietoja: Heinolan Isku, kilpailunjohtaja Tomi Silvosesta tomi.silvonen@phnet.fi ja Koululiikuntaliitosta terho.tomperi@kll.fi



KUVAT: KARI KUUKKA, MIKKO RAHIKAINEN, TERHO TOMPERI & AKIFOTO

Koululiikuntaliiton alueet liikuttavat!

Nettisivuiltamme löydät aluetoimijoidemme järjestämät koululaistapahtumat.



opetapahtumat

Educa-messut

27.–28.1.2017

Educa-messujen osastoltamme saat Juoksusankareiden vinkit opetustyötä tekeville koulupäivään ja osaksi eri oppiaineita. Psykoterapeutti **Maaret Kallion** luento Lujasti lempeä opettaja on Visio-lavalla lauantaina 28.1.2017 kello 14.45–15.30. Lujasti lempeä opettaja-luennolla pohditaan oppilaan kohtaamista syvästi inhimillisellä otteella. Luento luo tilaa inhimillisyydelle tärkeässä opettajan työssä keskittyen oppilaan kohtaamiseen ja opettajan omaan hyvinvointiin.

Rekisteröidy kävijäksi ja lisätietoja:

www.educamessut.fi



Opettajien kaukalopallon A-sarja

4.–5.2.2017 Vierumäki

Kaukalopallon A-sarjan mestaruudesta OAJ:n paikallisyhdistysjoukkuein pelataan Vierumäellä. Mestaruutta puolustaa viime vuodelta Lahden joukkue. Mukaan otetaan 16 joukkuetta.

Osallistumismaksu: 500 € / joukkue.

Ilmoittautuminen: 7.1.2017 mennessä.

Lisätietoja: jani.kangasniemi@kll.fi

Opettajien kaukalopallon veteraanisarja (+40v)

25.–26.3.2017 Mikkeli

Kaukalopallon veteraanisarja (+40v) pelataan OAJ:n paikallisyhdistysjoukkuein Mikkeliissä. Mukaan mahtuu 16 joukkuetta.

Osallistumismaksu: 460 € / joukkue.

Ilmoittautuminen: 27.2.2017 mennessä.

Lisätietoja: jani.kangasniemi@kll.fi

Ope-300 lentopallo

22.–23.4.2017 Vierumäki

Opettajien Ope-300 lentopallo pelataan paikallisyhdistysjoukkuein. Kentällä olevien pelaajien yhteenlaskettu ikä tulee olla vähintään 300 vuotta. Jokaisesta naispelaajasta saa viisi vuotta hyvitystä. Turnaus järjestetään yhteistyössä SAKU ry:n kanssa.

Osallistumismaksu:

200 € / joukkue.

Ilmoittautuminen:

5.4.2017 mennessä.

Lisätietoja: jani.kangasniemi@kll.fi



Opettajien Sopulivaellus

23.–28.7.2017

Opettajien Sopulivaellus on kaikille OAJ:n jäsenille ja heidän perheenjäsenilleen suunnattu vaellustapahtuma, joka on järjestetty vuosittain heinäkuun lopulla jo vuodesta 1991 alkaen. Katso tarkempi kuvaus vuoden 2017 Sopulivaelluksen reitistä ja hinnoista www.kll.fi

Ilmoittautuminen: 31.5.2017 mennessä.

Lisätietoja: jani.kangasniemi@kll.fi

KUVAT: JANI KANGASNIEMI, RISTO KUITTINEN & LAURA OJA

**Koululiikunta-
liiton alueet
liikuttavat!**
Nettisivuiltamme
löydät aluetoimijoi-
demme järjestämät
opetapahtumat.



Opettajien sulkapallo

22.–23.4.2017 Kerava

Opettajien sulkapalloturnauksessa löytyy sarjoja kaiken tasoisille naisille ja miehille. Tarjolla on kaksinpelejä ja nelinpelejä. Katso tarkemmat sarjajaot www.kll.fi

Osallistumismaksu: 20 € / sarja.

Ilmoittautuminen: 12.4.2017 mennessä.

Lisätietoja: jani.kangasniemi@kll.fi



”Tosi kiva päivä, oppi paljon uusia taitoja”, hehkuttaa neljäsluokkalainen poika Pauliina Kotirannan haastattelussa, koulun järjestämän Vesisankarit-päivän jälkeen.

Kasvatustieteen maisteriksi valmis-
tuva **Pauliina Kotiranta** viimeistelee
parhaillaan pro gradu -tutkimustaan,
jonka aiheena on koulujen itse järjes-
tämät Vesisankarit-tapahtumat. Gradu
julkaistaan alkuvuodesta.

Kevään 2016 aikana viisi eri pääkaupunkiseudun alakoulua järjesti Vesisankarit-tapahtuman omalla koulullaan. Tutkimuksen aineisto koostuu näissä tapahtumissa tehdyistä havainnoista, kenttämuistiinpanoista sekä tapahtumien jälkeen toteutetuista oppilaiden haastatteluista.

Uusi opetussuunnitelma hankkeen ja tutkimuksen taustalla

Viime elokuussa käyttöön otettu uusi opetussuunnitelma korostaa taitojen oppimista ilmiöiden ja kokemusten kautta toiminnallisesti. Toiminnallinen opetusmenetelmä toimii varmasti hyvänä lisänä perinteiselle luokkamutoiselle opetukselle.

Ilmiölähtöisyys ja toiminnallisuus
vaatii opettajalta suunnittelua.

”Parasta oli kun sai itse tehdä eikä tarvinnut vain istua”, kertoo eräs oppilas koulun tapahtumasta.

Kotiranta tuo esille, että toiminnallisia menetelmiä kannattaa silloin tällöin hyödyntää. Yksittäisiä vesitaitoja voi harjoitella käytännössä osana eri oppitunteja.

Haastattelut toteutettiin ryhmähaastatteluina heti tapahtuman jälkeen. Haastattelut olivat odotettu ja antoisa kokemus. Oppilaat olivat selvästi innoissaan, kun saivat tuoda esiin ajatuksiaan ja kokemuksiiaan.

Haastatteluissa oppilaat eläytyivät tilanteisiin ja pohtivat muun muassa sitä, osaisivatko toimia oikean hädän hetkellä.

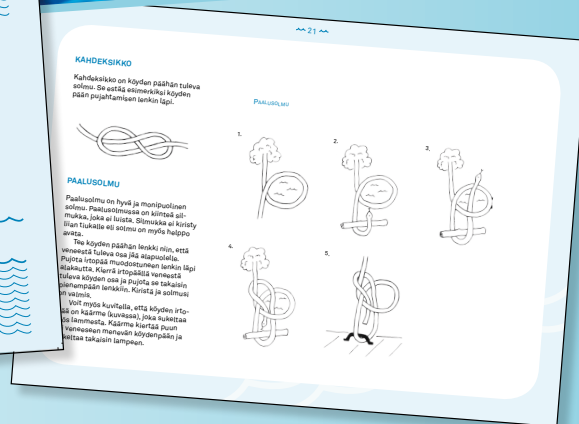


Lisätietoja soutulaitteiden lainaamisesta kouluun Suomen melonta- ja soutuliitosta kai.lindqvist@smsl.fi



**Vesisankarit-
tapahtumapäivän
osallistujille voidaan
jakaa diplomit.**

VESI-SANKARIT



Poimi
ideat käsi-
kirjasta.



Koululle oma juoksutapahtuma!

Juoksusankarien päätoimintamuoto vuodelle 2017 on koulujen omat juoksu-
tapahtumat. Tavoitteena on innostaa kouluja toteuttamaan liikuntapäivä
juoksuasioiden parissa ja antaa vinkkejä päivän toteuttamiseen.

Juoksusankarit haluaa tulla mukaan tapahtumaanne!

Valitsemme hakemusten perusteella kouluja, joiden luokse järjestämme Koulu-Seura-Juoksusankarit-yhteistyön. Tuomme paikalle juoksuharjoittelupisteitä ja autamme päivän toteutuksessa yhdessä koulun opettajien kanssa.

Juoksusankareihin liittymällä saat tietoa maksuttomista materiaaleista ja kampanjasta sekä paljon lisää vinkkejä.

Liity Juoksusankareihin maksuttomasti:
www.kll.fi/koululaiset/juoksusankarit



JUOKSU-SANKARIT



Poimi
idea.

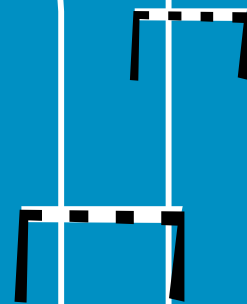
Esimerkki koulun omasta juoksutapahtumasta:

1. sukkulaviestipiste
2. aitajuoksupiste
3. juoksutekniikkapiste
4. heittojuoksupiste
5. koulun oma juoksurata "Kerää kierroksia"

Tapahtuman päätös:

- Yhteislähtö juoksulenkillä (ulkoillen, hölkäten tai juosten)
- Maalissa evästarjoilu
- Juoksusankarit-diplomien jakaminen

Tällaisen tapahtuman ennakkojärjestelyt hoituvat 1–2 opettajan voimin. Tapahtumassa toimitsijoina ovat koulun opettajat sekä mahdollisesti paikallinen urheiluseura.





Power Moverissa tanssitaan kiusaamista vastaan!

Tämän vuoden Power Mover -video USB-tikulla on ilmestynyt. Uudelta videolta voi opetella kolme uutta tanssia, joista kaksi on tehty kevään teemaan "Stop kiusaamiselle". Extrana videolla oleva kolmas tanssi on Kulosaaren yhteiskoulun oppilaiden tekemä "välkkäritanssi", jota ei erikseen opeteta. Tanssien musiikkeina ovat **Alman Karma** (välkkäritanssi), **Elastisen Eteen ja ylös** sekä **Paula Vesalan Älä droppaa mun tunnelmaa**. Elastisen ja Vesalan kappaleet ovat tikulla erillisinä.

Tämän vuoden opettettavat tanssit ovat **Anu Raidan** ja **Miikka Mäkelän**, alias Motoriikka-Miikan tekemiä.

Anun tanssi on helpompi ja se sopii hyvin alakoululaisille ja tanssia aloitteleville koululaisille. Miikan tanssi on mielenkiintoinen, koska siinä käytetään Elastisen kappaleen sanoja hyväksi liikkeissä ja ilmeissä. Opettajana voit ammentaa tästä Power Mover -ohjelmasta erilaisten tanssien lisäksi tietoa Juoksu- ja Vesisankareista, sekä neljä tietoisuutta Terve Koululainen -ohjelmasta. Uuden videon saat koulullesi liittymällä Power Mover -klubiin Koululiikuntaliiton nettisivuilla. Klubisivulta löytyy myös lista edellisten vuosien videoista, joita voi tilata. Klubiin liittyminen maksaa 39 € / vuosi ja siihen sisältyy alennus Power Mover tanssikisaan osallistumisesta. Katso lisätiedot tanssikisasta tämän esitteen koululaistapahtumat-osiosta.

Power Mover -tanssien tavoitteena on innostaa koululaisia ja opettajia tanssin pariin helposti opittavien koreografioiden kautta.

Ellei koulusi ole vielä tutustunut Power Mover tansseihin, niin liity heti Power Mover klubiin!

Lisätietoja Koululiikuntaliitosta: terho.tomperi@kll.fi

N.Y.T! liikutaan pelaten

Koululiikuntaliiton N.Y.T!-toiminta on suunnattu alakoulun 2.-5.-luokkalaaisille, mutta toiminta sopii kaikkien peruskoululaisten ja esikoululaisten liikuntataitojen harjoittamiseen.

N.Y.T! pelataan -materiaali tarjoaa opetussuunnitelman hengessä mahdollisuuksia iloon, keholliseen ilmaisuun, osallisuuteen, sosiaalisuuteen, toisten auttamiseen ja yhdessä onnistumiseen. Pelien tavoitteena on tuottaa peli-iloa yhdessä. Yhteistoiminnallisten leikkien ja pelien avulla luodaan turvallinen ilmapiiri liikkuu.

N.Y.T! pelataan -materiaali sisältää 16 peliä ja leikkiä, jotka on jaoteltu välineen käsittely-, liikkumis-, tasapaino- ja yhteistyötaitoihin. Mukana myös Tee se itse -pelin ideakortit, joiden avulla kannustetaan koululaisia ideoimaan uusi peli.

PDF-tiedostona lähetettävä materiaali on helposti jaettavissa kaikille koulun tai päiväkodin opettajille. Materiaali maksaa 25 € / tilaaja.

Kuusi erilaista N.Y.T!-materiaalikokonaisuutta tarjoaa valmiit vinkit perusliikuntataitojen harjoitteluun salissa, pihalla tai metsässä.

Tilaukset: www.kll.fi



KUVA: TERHO TOMPERI



Tsempparin tunnusmerkkejä ovat:

- Tsemppari yrittää parhaansa ja on sitkeä yrityksessään!
- Tsemppari on liikuntamyönteinen!
- Tsemppari kannustaa muita!
- Tsemppari luo positiivisella asenteellaan luokan/koulun yhteishenkeä toiminnallisilla tavoin!



Kannusta
ja palkitse
positiivisesti!

Tunnetko Tsempparin?

Opettaja! Haluatko palkita yrittämisestä ja myönteisestä asenteesta koululaisen? Onko luokallasi Tsemppari-liikkuja, joka on kannustuksen ansainnut? Emme etsi lajinsa parasta – etsimme tsemppareita, joiden asenne ratkaisee!

Koululiikuntaliitto jakoi viime keväänä ensimmäiset Tsemppari-palkinnot! "On ihanaa huomata, että kiireisessä arjessa opettajat jaksavat huomata myös ne, jotka eivät aina ole parhaita, mutta, jotka YRITTÄVÄT parhaansa, nauttivat monipuolisesta liikunnasta ja kannustavat muita", kertoo Koululiikuntaliiton toiminnanjohtaja **Kristiina Jakobsson**.

Aina ei ole tarpeen laittaa erilailla liikuntaan motivoituneita parhauksjärjestykseen. Kilpailuista motivoituu yleensä se, joka niissä pärjää. Ihan yhtä tärkeää on huomata puurtajat, elämysliikkuja, liikunnassa vahingoittuneet ja liikunnan moniottelijat, joille käy kaikki – kunhan liikutaan.

Tsemppari-diplomi ja peukutus herättävät valtavasti positiivisia tunteita, niin vastaanottajassa kuin antajassaan. On tärkeää tulla huomatuksi siinä, että on yrittänyt parhaansa. Pienellä kannustuksella voi olla arvaamattomia seurauksia.

Kannustetaan erilaiset liikkuajat nauttimaan liikunnan ilosta!

"Huolehtii aina liikuntavarustuksen mukaan ja kannustaa toisia oppilaita liikuntatunneilla."

"Ekaluokan liikuntamyönteiset, toiset huomioonottavat oppilaat kannustavat aina muita, oli oma ryhmä tappiolla tai ei. Keksivät uusia leikkejä muiden riemuksi."

"Hän on liikunnallisesti monipuolinen ja lahjakas urheilija. Hän on erityisen taitava lukemaan pelitilanteita joukkuepeleissä. Omalla esimerkillisellä pelillään ja maaleilla siivitti luokan Futsal-aluekisan voittoon."

Peukuta ja
jaa Tsemppari-
diplomit kevät-
juhlassa 2017.



"Näyttävät omalla
esimerkillään muille
hienosti mallia, kuinka
liikunnan tulee olla
hauskaa ja siinä saa
hengästyä. Pelit ja
leikit sujuvat ilman
ristiriitoja sekä muita
kannustaen."

Lainaukset ovat
opettajien antamia
Tsemppari-valinta-
perusteluita vuonna
2016.

"Tsemppaavat ja
kannustavat aina muita.
Luovat hyvää ilmapiiriä.
Innostuvat lajista kuin
lajista."



mosho
varainhankintaa | medelanskaffning



Koululiikuntaliitto

Aika: 1.1.–12.5.2017.

Kohderyhmä: Ala- ja yläkoulut.

Osallistumismaksu: Ilmainen.

Ilmoittautuminen:

www.kll.fi/koululaiset/tsemppari

Lisätietoja: Toimintaohjeet ylläolevan linkin kautta.

Tulosta itsellesi Tsemppari-tarrat ja -vihkot sekä ohjeet. Mikäli haluat hakea oppilaallesi tavarapalkinnon ja painetun diplomin, hae palkintoa yllä olevan linkin kautta 12.5.2017 mennessä. Yhteistyökumppanimme Mosho lahjoittaa tavarapalkinnot. Kaikki materiaalit voit itse tulostaa ilmaiseksi linkin kautta.



KUVA: LAURA OJA

Lujasti lempeä opettaja

Educa-messuilla **Maaret Kallio** herättelee meidät ajattelemaan millainen on lujasti lempeä opettaja. Vuorovaikutuksessa toinen toistemme kanssa kaipaamme ehtymättömästi turvallisuutta ja hyväksyntää sekä rajoja ja viisasta vaativuutta. Sinun tulee olla läsnä ja kuulla toista. Oppiminen tapahtuu harvoin ainoastaan myönteisten tunteiden vallitessa. Tällöin vaaditaan kykyä osata toimia myös hankalien tunteiden kanssa. Lujuus auttaa sitoutumaan epämurkkaankin toimintaan silloin, kun tavoitellaan jotain tärkeää, uutta tai suurempaa tavoitetta. Olennaista on taito havainnoida itseä ja toista, luoda viipyilevää pohdintaa itsen ja toisen välille. Lapsen lujasti lempeä kohtaaminen on osa vahvaa opettajuutta.

Miten olla luja ja lempeä? Kuinka kiireen keskellä olla läsnäoleva ja inhimillinen? Tule kuulemaan Maaretin ajatuksia ja saamaan työhösi lujasti lempeää otetta.

Maaret Kallion luento Lujasti lempeä opettaja Visio-lavalla lauantaina 28.1.2017 klo 14.45.

Educa

Mitalit liikuntatapahtumiin!

Oletko järjestämässä liikuntatapahtumaa koulullasi tai päiväkodillasi? Muistathan innokkaita liikkuja mitalilla! **Saat laadukkaat mitalit Koululiikuntaliitosta.** Hiihtomitalin on suunnitellut taiteilija Jorma Laine, yleisurheilumitalin graafikko Mari Lahti ja soihdumitalin taiteilija Lennart Heinoja.

Lajimitalit nauhalla: hiihto, yleisurheilu, soihtu

- ★ Lajimitali
- ★ Piirimitali (vain Koululiikuntaliiton alueet)
- ★ 2,50 €/kpl, sis. nauhan

Samettikotelossa tuleva **Opiskelu-Koululiikunta levyke** on oiva tapa palkita koulutyössään menestynyttä oppilasta.

- ★ 18,50 €/kpl

Kaiverrukset (ei hiihtomitaliin)

- ★ vuosiluku 0,40 €
- ★ muu kaiverrus, max. 20 merkkiä 1,40 €



Poistuvat
mitalimallit
edullisesti:
www.kll.fi

Tilaukset internetissä: www.kll.fi
tai puhelimitse: 020 7964 460

Toimitusaika on 2 viikkoa, kaiverrettavilla tuotteilla 3 viikkoa. Kaikista toimituksista veloitetaan lähetyskulut painon mukaan sekä laskutuskulut 2 €.

Koululiikuntaliitto – Koulun oma liikuttaja



Koululiikuntaliitto

Liikutamme koululaisia alakoululaisista lukiolaisiin sekä OAJ:n jäseniä. Koulun oma liikuttaja -tiedote ilmestyy tammi- ja elokuussa. Tiedotteeseen kokoamme koululais- ja opettaja-tapahtumat, kampanjat, materiaalit ja koulutuksemme. Se postitetaan kaikille peruskouluille ja lukioille.



Koululiikuntaliiton toimistolla liikkumiseen innostavat:

Kristiina Jakobsson
toiminnanjohtaja
kristiina.jakobsson@kll.fi
040 500 2661

Jani Kangasniemi
liikuntakoordinaattori
jani.kangasniemi@kll.fi
040 551 3488

Terho Tomperi
kehittämispäällikkö
terho.tomperi@kll.fi
050 514 2498

Sari Turunen
liikunta-asiantuntija
sari.turunen@kll.fi
044 713 0821

Matti Hannikainen
Juoksusankarit-
koordinaattori
matti.hannikainen@kll.fi
044 257 4545

Hanna-Liisa Mäkinen
myyntireskontranhoitaja
hanna-liisa.makinen@kll.fi

Pauliina Kotiranta
Vesisankarit-tapahtuma-
koordinaattori
pauliina.kotiranta@kll.fi
044 312 1890