

Koulun
oma

liikuttaja

2/2017



Koululiikuntaliitto

koululaisten tapahtumat

Vesisankarit-tapahtumat

Syksyllä 2017 Vesisankarit tulevat isompana kuin koskaan! Ilmoita luokkasi mukaan monipuolisiin koululaistapahtumiin. Uutuutena kaikille avoimet uimahallitapahtumat, joissa vesillä liikkumisen taitoja harjoitellaan pelkän uintilipun hinnalla. Kannustathan oppilaitasi osallistumaan avoimiin tapahtumiin perheidensä kanssa ja tule myös itse kokemaan vesillä liikkumisen riemua.

Koululaistapahtumat:

- Kauniainen 23.–24.8.
- Kemi 15.9.
- Sipoo 26.9.
- Vantaa 26.9.
(School Action Day)
- Heinola 26.9.
- Rauma 28.9.

Kaikille avoimet tapahtumat:

- Nokia 18.10.
- Vaasa 28.10.
- Hämeenlinna

Lisää tapahtumia on tulossa. Päivitetty tapahtumalista löytyy Vesisankareiden nettisivuilta.

Kohderyhmä: Koululaiset ja kaikki omien vesitaitojen kehittämisestä kiinnostuneet.

Osallistumismaksu: Koululaistapahtuma maksuton, avoin tapahtuma uintilipun hinnalla.

Ilmoittautuminen: Koululaistapahtumiin ilmoittautuminen avautuu elo–syyskuussa.

Lisätietoja: www.vesisankarit.fi sekä pauliina.kotiranta@kll.fi tai 044 3121890.

Suunnistus

25.–26.8.2017 Pori, Yyteri

Suunnistus on suurin Koululiikuntaliiton yksilökilpailu, johon ottavat osaa niin lajia aloittelevat kuin nuorten huiputkin. Tytöille ja pojille on molemmille 10 sarjaa sekä toisena päivänä viidessä sarjassa kisattavat viestit.

Ilmoittumismaksu: 14 € / osallistuja, 25 € / viestijoukkue.

Ilmoittautuminen: 16.8.2017 klo 21.00 mennessä osoitteessa www.hiihdonystavat.net/kll/

Lisätietoja: Rastikarhut manne.willman@gmail.com tai KLL terho.tomperi@kll.fi

Yleisurheilu

16.–17.9.2017 Alavetelin kenttä, Kruunupyy

Kisojen A-sarja on tarkoitettu lukiolaisille ja B-sarja yläkoululaisille. Lajeja on runsaasti.

Ilmoittumismaksu: 13 € / laji ja 20 € / viestijoukkue.

Ilmoittautuminen: 7.9.2017 mennessä.

Lisätietoja: IF Åsarna pia.bjorkqvist@edu.kokkola.fi tai KLL terho.tomperi@kll.fi

Koululiikuntaliiton alueet liikuttavat! Nettisivuiltamme löydät aluetoimijoidemme järjestämät koululaistapahtumat.



Vapaapaini

21.–22.10.2017 Vaasa

KLL-vapaapainikisat ovat lajinsa suurin kisa Suomessa. Osallistujia kisaan odotetaan 300. Sarjoja kisoissa on pojille kolme eri ikäluokkaa ja tytöille kaksi ikäluokkaa. Painoluokkia on runsaasti.

Ilmoittumismaksu: 14 € / painija, 10 € / huoltaja.

Ilmoittautuminen: 12.10.2017 mennessä.

Lisätietoja: Vaasan Voima-Veikot mika.koivulahti@gmail.com tai KLL terho.tomperi@kll.fi

Ilmoittautumiset tapahtumiin ja lisätietoja: www.kll.fi



Golf

15.9.2017 Vierumäki

Vuoden 2017 kilpailu järjestetään Suomen Urheiluopistolla Vierumäellä yhteislähtönä klo 13.30 alkaen. Harrastesarja pelataan Coachilla. 10–13-vuotiaiden sarjat Classicilla ja 14–19-vuotiaiden sarjat Cookella.

Sarjat:

- 18 lp scr, p/t 10–13v, p/t 14–16v, p/t 17–19v
- 18 pb hcp, p/t 10–13v, p/t 14–16v, p/t 17–19v
- harrastesarja (par-3 kenttä)

Ilmoittautumismaksu: kilpasarja 35 € ja harrastesarja 20 €. Maksu sisältää pelimaksun ja lounaan.

Ilmoittautuminen: 7.9. mennessä. Mukaan kilpasarjoihin otetaan enintään 208 pelajaa ilmoittautumisjärjestyksessä.

Lisätietoja: www.kll.fi tai jani.kangasniemi@kll.fi

Palloilusarjat koulujoukkuein

Koululiikuntaliitto järjestää vuosittain valtakunnallisen palloilusarjan jalkapallossa, pesäpallossa, koripallossa, lentopallossa ja salibandyssa. Lisäksi järjestetään kaukalopallo- ja käsipallosarja yhteistyössä lajiliittojen kanssa. Vuonna 2016 palloilusarjoihin osallistui yhteensä yli 1 000 joukkuetta.

Sarjat: pojat/tytöt lukio, pojat/tytöt yläkoulu.

Ilmoittautuminen:

- Pesäpallo 22.8. mennessä.
- Jalkapallo (7 vs 7 ja 11 vs 11) 22.8. mennessä.
- Koripallo 14.9. mennessä.
- Lentopallo 14.9. mennessä.
- Salibandy 2.11. mennessä.

Ilmoittautumismaksu: 65 € / joukkue.

Lisätietoja: www.kll.fi tai jani.kangasniemi@kll.fi



Juoksusankarit valtaavat laivan

Kunnon Laiva, Juoksusankarit

18.–20.8.2017, Silja Serenade

Kunnossa Kaiken Ikää -ohjelman organisoima Kunnon Laiva liikuttaa elokuun 18.–20. päivä jälleen satoja ja satoja terveysliikunnan ammattilaisia. Silja Serenade täyttyy monipuolisista luennoista sekä liikuntamaistaisista.

Juoksuintoa liikkujatyypit huomioiden

Risteilyn liikunnallisen ohjelman Juoksusankarit-demossa tutustutaan erilaisiin motivoiviin juoksuharjoitteisiin Koululiikuntaliiton Juoksusankarit-koordinaattorin ja yleisurheiluvalmentaja **Matti Hannikaisen** johdolla. Lisäksi pohditaan, minkälainen liikkujatyyppi olet.

Erilaiset liikkujatyypit ovat **Jaana Karin** väitöskirjatutkimuksesta (LiT, 2016) löydettyjä malleja, joista on johdettu juoksuun harjoitteita ja ohjaustapoja.

”On ollut mahtava huomata, miten juoksuinnostus tarttuu kun harjoitteissa huomioidaan ihmisen liikkujatyyppi”, kertoo Hannikainen Koululiikuntaliitosta.

Elämysliikkuja saa positiivisia kokemuksia juoksutehtävistä metsässä tai kun juoksemiseen liittyy jokin pelillinen tehtävä. *Kilpailijatyyppi* rakastaa kun juostessa pääsee ottamaan aikaa tai haastamaan kaverin. *Liikunnan tuottajat* innostuvat puolestaan siitä, että pääsevät suunnittelemaan omalle pienryhmälleen juoksuharjoitteita, joita tehdään yhdessä.

Palaute on ollut Hannikaisen mukaan positiivista. On tärkeää tarjota liikuntaa useamman liikkujatyyppin näkökulmasta – näin saadaan tarjottua positiivisia liikuntakokemuksia jokaiselle ja samalla tuttuakin harrastus monipuolisuutuu.

Liiku tunteella, liikuta tunteella

Silja Serenaden yökerhon Atlantis Palacen lavalle astuvat muun muassa tanssinopettaja **Marko Keränen**, toimittaja **Jenny Lehtinen** ja psykologi **Satu Lähteenkorva**. Illalla menosta vastaavat **Lauri Tähkä** ja Disco Inferno.

Tukholma tarjoaa upeita retkikohteita sekä shoppailumahdollisuuksia. Näyttelyosastolta keräät uusimmat materiaalit ja vinkit liikkumiseen ja liikuttamiseen.

Astu laivaan ja saat syksyysi Kunnon Startin!

Lisätietoja:

www.kunnonlaiva.fi

www.kll.fi/koululaiset/juoksusankarit



Ilmoittautumiset
tapahtumiin
ja lisätietoja:
www.kll.fi

Educa-messut

26.–27.1.2018 Messukeskus, Helsinki

Koululiikuntaliitto sekä Liikunnan ja Terveystiedon Opettajat (Liito) kutsuvat sinut toiminnalliselle Educa-osastolleen **6 r 20**. Messujen Opettaja opettaa -teemaan Koululiikuntaliitto tarjoaa monipuolista materiaalia liikkumisen edistämiseen. Liito antaa vinkkejä 5. ja 8. luokkalaisille tarkoitetun MOVE-toimintakykytestin toteuttamiseen. Voit myös testata helposti omaa liikkuvuuttasi samoilla mittauksilla.

Rekisteröidy kävijäksi

ja lisätietoja:

www.educa.messukeskus.com



Opettajien salibandy

4.–5.11.2017 Vierumäki

Salibandy on selvästi suosituin opettajien laji Koululiikuntaliiton aktiviteeteista. Vuosittain yli 40 joukkuetta ja yli 500 opettajaa kerääntyy liikkumaan hyvässä hengessä. Pelit pelataan OAJ:n paikallisyhdistysjoukkuein.

- **A-sarja:** miehet max. 16 joukkuetta vuoden 2016 tulosten perusteella
- **B-sarja:** miehet, max. 16 joukkuetta ilmoittautumisjärjestyksessä
- **C-sarja:** sekasarja max. 16 joukkuetta vuoden 2016 tulosten perusteella, vähintään kaksi naista kenttäpelaajana.
- **D-sarja:** sekasarja, max. 16 joukkuetta ilmoittautumisjärjestyksessä
- **N-sarja:** naiset

Ilmoittautumismaksu: 300 € / joukkue.

Ilmoittautuminen: 12.10. mennessä.

Lisätietoja: www.kll.fi tai jani.kangasniemi@kll.fi



Koululiikuntaliiton alueet liikuttavat!
Nettisivuiltamme löydät aluetoimijoidemme järjestämät opetapahtumat.

Koululiikuntaliitto tekee Sankareita

Kaipaatko vinkkejä juoksemiseen, palloilutaitoihin tai turvalliseen vesillä liikkumiseen? Koululiikuntaliiton kolme Sankarihanketta innostavat monipuoliseen taitojen harjoitteluun ja hauskaan liikkumiseen. Tutustu Juoksu-, Pallo- ja Vesisankareihin!



"Suosittelen ehdottomasti tapahtuman järjestämistä."

Johanna Timonen

Opettajan vinkit toiminnallisen Vesisankarit-tapahtuman toteuttamiseen

Pihlajamäen ala-asteella luokanopettajana toimiva **Johanna Timonen** toteutti koulullaan Vesisankarit-tapahtuman.

Miten suunnittelussa kannattaa lähteä liikkeelle?

Opettaja toimii koordinaattorina ja kouluttajana, jolla on päävastuu suunnittelusta. Kuudesluokkalaisten odottavat innolla ohjausvas-
tuuta, joten heidät kannattaa ottaa mukaan suunnitteluun sekä rastipisteille ohjaajiksi.

Mistä ideoita tapahtuman sisältöön?

Vesisankarit-käsikirja toimii hyvänä apuna

tapahtuman suunnittelussa. Sieltä valitsee sopivimmat tehtävät omaan tapahtumaan. Oppilaiden vahvuuksia hyödyntämällä saa rastipisteille uusia ideoita. Välineitä voi kysyä lainaksi paikkakunnan seuroilta tai hankkees-
sa mukana olevilta järjestöiltä.

Millainen fiilis tapahtumasta jäi?

On mukava toteuttaa tapahtumaa yhteis-
työssä oppilaiden kanssa. Saimme paljon kiitosta monipuolisuudesta. Seuraava kerta on helppo järjestää kun on hyvä pohja val-
miina. Suosittelen ehdottomasti tapahtuman järjestämistä!

Vinkki

Apuja löytyy!

Rohkeasti toteuttamaan koulun oma tapahtuma Vesi-
sankarit-käsikirjan ja nettisivujen vinkeillä. Hae inspi-
raatiota koulutapahtumia käsittelevästä pro gradusta.

www.vesisankarit.fi



"Opettajat ovat hoksanneet juoksemisen monipuolisuuden."

Juha Heinänen

Juoksusankarit ja erilaiset liikkuja-tyypit niittävät mainetta Lohjalla

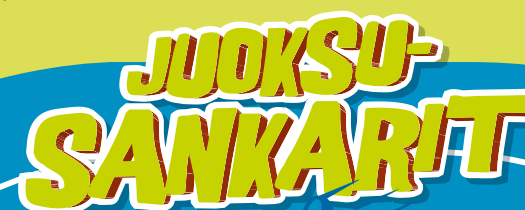
Pikahaastattelussa aktiivinen Juoksulähtetilas ja Länsi-Uuden-
maan Urheilijoiden valmennuspäällikkö **Juha Heinänen**.

Mitkä fiilikset päällimmäisenä koulukiertueilta?

Vastaanotto on ollut huikean innostunut niin oppilailta kuin myös opettajilta, jotka kyselevät jo syksyn aikataulujamme.

Miten Juoksusankarit on vaikuttanut toimintaanne?

Juoksusankarit-toiminta selkeytti omaa kouluyhteistyötä-
me ja toi uuden kanavan markkinoinnille. Opettajat ovat hoksanneet juoksemisen monipuolisuuden Juoksusankarien ansiosta. Enää ei ole vain maastajuoksua tai 100 metrin testejä vaan meiltä kysytään lähes viikoittain myös aitoja lainaksi ja monipuolisia juoksuvinkkejä. Lisäksi järjestimme tänä vuonna piirustuskilpailun, johon luokat suunnittelivat esitteen omaan juoksutapahtumaansa.



Kilpailijat, uurastajat, elämysliikkuajat, tuottajat ja terveyden korostajat...

Huomioi liikkuja-tyypit!

Erilaiset liikkuja-tyypit (Jaana Kari, 2016) kertovat mitä asioita yksilö liikunnassa arvostaa, mitä hän liikunnasta haluaa ja millaisesta liikunnasta hän moti-
voituu. Opettajille on käytännössä näytetty miten samaa liikuntamuotoa, juoksemista, voi tarjota eri tyyppisesti erilaisille liikkuville.

www.kll.fi/koululaiset/juoksusankarit

Vinkki

"Tämä on tosi kivaa ja tahtoisin alkaa harrastaa tätä säännöllisesti."

"Erityistä tukea tarvitsevat koululaiset saadaan liikkeelle hymyssä suin."

Pallosankareille on tilausta

Pallosankarit on Koululiikuntaliiton ja Suo-
men Palloliiton yhteishanke, joka kannus-
taa erityistä tukea tarvitsevia koululaisia harjoittamaan monipuolisesti liikuntaa, etenkin palloilutaitoja. Hankkeessa pyritään saamaan myös uusia jatkuvan harrastamisen paikkoja kohderyhmälle.

Mielenkiintoiset pelit ja liikuntatehtä-
vät saavat lapset liikkumaan. Erityisoppi-
laille ja vähän liikuntaa harrastaville näitä mahdollisuuksia harrastaa vertaisryhmissä on tällä hetkellä kovin vähän.

"Tämä on tosi kivaa ja tahtoisin alkaa harrastaa tätä säännöllisesti", kuului usean lapsen suusta Pallosankarit-tapahtumissa.

Pallosankarit tapahtumia järjestettiin viime lukuvuoden aikana menestykse-
käästi 14 eri paikkakunnalla.

Opettajat kommentoivat: "Pallosanka-
rit-tapahtumat ovat hyviä paikkoja myös opettajille huomata, kuinka erityistä tukea tarvitsevat koululaiset saadaan liikkeelle hymyssä suin. Päivä on antanut itselle paljon virikkeitä liikunnan järjestämiseen."

Lisätietoja Pallosankareista ja

lukuvuoden tapahtumista: www.kll.fi
tai jani.kangasniemi@kll.fi



Uutta luvassa!

Syksyllä on tulossa Pallosankarit-käsikirja, jota koulujen toivotaan hyödyntävän.

Käsikirjasta löytyy liikuntavinkkejä ja ohjeita vaikkapa koulun oman Pallosankarit-tapahtuman toteut-
tamiseen. Käsikirja löytyy KLL:n sivuilta.

Vinkki

www.kll.fi/koululaiset/pallosankarit

Power Mover – tanssin riemua kouluille

Jälleen finaalissa! Koululiikuntaliiton suosittu Power Mover -tanssikisa on hitti Onkilahden koulussa.

KUVAT: TERHO TOMPERI & EMMI HOLOPAINEN

Vaasalaiset Ida Eklund, Anni Niemikorpi ja Mimosa West aikovat jatkaa tanssiharrastustaan koulujen alkaessa.



"Tanssiminen on kivaa ja yhdessä tekeminen innostaa koululaisia tekemään omia esityksiä Power Mover -kisaan", kertoo Vaasan Onkilahden koulun luokanopettaja **Kira Genas**.

"Tanssimme joka vuosi uudet Power Mover -tanssit uuden opetusvideon ilmestyessä tammikuussa", hän jatkaa.

Onkilahdessa tanssikisasta tiedotetaan keskusradion kautta ja innokkaita oppilaita löytyy useista luokista, varsinkin koulun tanssikerhosta.

Koululla on usean vuoden kokemus Koululiikuntaliiton tanssikisasta ja se helpottaa ryhmien muodostumista.

Onkilahden ryhmiä on aiemmin päässyt aluekisoista finaaliin, joten ryhmiin on tulossa enemmän oppilaita kuin niihin mahtuu.

Genaksen mukaan tanssit luovat yhteishenkeä ja esityksissä pitää sovitella erilaiset mielipiteet yhteen.

Kevään Power Mover -aluekisaan Alajärvelle lähti Onkilahdesta kolme pienryhmää, jotka harjoittelivat

oppilaiden itse tekemiä esityksiä koko alkuvuoden. Innostus ja kova harjoittelu palkittiin yhden ryhmän päästyä finaaliin.

Finaalit kisattiin Helsingissä toukokuun lopulla viidessä sarjassa ja

sinne oli valittu 40 ryhmää kuudesta aluekisasta.

Onkilahden Power Mover -finaali-ryhmän viidesluokkalainen **Mimosa West** kertoi, että heidän tanssinsa oli iloinen ja se ehkä vaikutti aluekisan tuomareihin.

"Kisoissa tykkään esiintymisestä ja valmistelut meikkeineen on hauskaa tehdä yhdessä", Mimosa sanoi.

Mimosan Bailarinas-ryhmään kuului neljä tyttöä. Vaikka tytöt nauttivat tanssimisesta, niin alussa oli hankaluuksia sopia, mitä liikkeitä tehdään.

"Kun saimme sovittua kuviot ja sopiva musiikki löytyi, harjoittelu alkoi sujua hyvin", Mimosa jatkoi.

Neljäsluokkalaiset **Ida Eklund** ja **Anni Niemikorpi** eivät harmitelleet, vaikka heidän ryhmänsä esityksiä ei valittu finaaliin. Nauvraiset tytöt aikovat jatkaa tanssiharrastustaan taas syksyllä koulujen alkaessa.

Finaali meni Mimosan, **Elenan**, **Ellenin** ja **Minean** mielestä hyvin.

"Saisimmepa hyvän sijoituksen", tytöt jännittivät esityksensä jälkeen.

Onkilahden sijoitus finaalissa oli kuudes 11 ryhmän C-sarjassa.

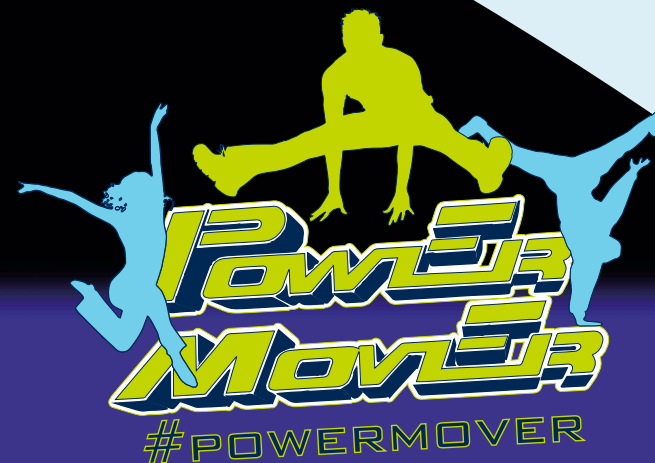
Power Mover -videot ja tanssikisa liikuttavat:
www.kll.fi/koululaiset/power-mover

"Yhdessä tekeminen innostaa koululaisia tekemään omia esityksiä Power Mover -kisaan."

Kira Genas



Onkilahden koulun Bailarinas-ryhmä estradilla.



KUVAT: LAURI SALO (LATE GRAPHIC)

Draivia kouluun!

Lahden Liikkuva koulu -koordinaattori **Juha Himanen** osallistui Golffiiton Draivia kouluun! -koulutukseen ja tutustui sen kautta Draivia kouluun! -välineiden käyttöön, jotka löytyvät kaikilta Lahden peruskouluilta.

Mitä filiksiä koulutus herätti?

Koulutus oli toiminnallinen ja innostava. Draivia kouluun! on helppokäyttöinen ja valmis työkalu opettajille ja sitä voi hyödyntää niin liikunta- kuin muidenkin tuntien aikana. Toiminta osallistaa oppilaita ja tehtävien vaikeustaso on muokattavissa tarpeen mukaan.

Suosittelko Draivia kouluun! -ohjelmaa kollegoillesi?

Suosittelen. Tämä on hyvä väylä nähdä ja tehdä asioita oppilaslähtöisesti.

Lisätietoja: www.golf.fi/draiviakouluun





Kyllä kaikki onnistuu!

Hauhon Yhtenäiskoulu on tehnyt uraa uurtavaa työtä viihtyisemmän ja liikunnallisemman koulupäivän puolesta.

KUVAT: PEKKA PAAPPANEN

Koulun pihalla on skeittiparkki, kota, crossirata polkupyörille, mopopelto, radat jalkapallo- ja frisbeegolfille sekä kaukalo pallopelien pelaamiseen. Julkisuutta koulu on saanut aina BBC:n uutisia myöten.



Pekka Paappanen ei ole uudistusten keulahahmo, vaan pikemminkin taustavaikuttaja.

Miten tämä kaikki on saatu aikaan rehtori Pekka Paappanen?

"Tämä on syntynyt erinomaisen yhteistyön tuloksena. Meillä on upea henkilökunta ja hyvät verkostot, joiden kanssa toiminnan toteuttaminen onnistuu hyvin. Opettajat ja oppilaat ovat valmiita tarttumaan lapioon ja tekemään itse, jotta mieluinen toiminta saadaan aikaiseksi. Tämä on kustannus- tehokasta ja samalla koululaiset oppivat elämässä tärkeitä tietoja ja taitoja. Rehtori toimii mahdollistajana, taustavaikuttajana, verkostoitujana ja kannustajana."

Oppilaat mukaan tapahtumien toteutukseen.

Hauhon Yhtenäiskoululla on vuosittain kolme isoa tapahtumaa: Power Mover -tanssitapahtuma, Hauho liikkuu -tapahtuma ja Itsenäisyyspäivän tanssiaiset. Näiden valmistelussa sekä toteuttamisessa ovat oppilaat aktiivisesti mukana.

Kevään 2017 Power Mover -tanssikisaan osallistui koulusta pari ryhmää ja tapahtumapäivänä lähes koko koulu kävi katsomassa esityksiä.

Lisäksi Yhtenäiskoulusta osallistutaan aktiivisesti erilaisiin koulujen välisiin tapahtumiin ja kisoihin.

Mistä rahat matkoihin?

"Hämeenlinnassa on koulukohtainen budjetti, jonka käytöstä päättää koulun rehtori. Meille on arvovalinta, että haluamme käyttää osan rahoista liikkumiseen; parempien liikkumisympäristöjen luomiseen sekä osallistumiseen eri tapahtumiin. Satsaaminen näihin asioihin kannattaa. Yhteishenki sekä kouluviihtyvyys lisääntyvät ja myös oppimistulokset paranevat", kertoo Pekka Paappanen.

Liikkumisen edistäminen on arvovalinta.

Hauhon Yhtenäiskoulussa opettajat liikkuvat aktiivisesti koulupäivän aikana oppilaiden kanssa. Tähän ohjaavat toiminnalliset opetusmenetelmät, mutta liikuntaminuutteja opettajat saavat myös osallistumalla välituntipeleihin oppilaiden kanssa.

Pelitaitoja mitataan muutaman kerran vuodessa kun opettajat haastavat oppilaat pesäpallo- ja salibandyotteluissa.

Koululiikuntaliitto kannustaa aktiivisuuteen.

"Koululiikuntaliitto tarjoaa monipuolista materiaalia liikkumisen edistämiseen. Me haluamme tukea opetustyötä tekeviä omassa hyvinvoinnissa sekä lasten liikkumisen lisäämisessä. Yhteistyössä kannustamme liikkumaan ja lisäämme hyvinvointia", muistuttaa Sari Turunen Koululiikuntaliitosta.

N.Y.T! harjoitellaan perusliikuntataitoja

Koululiikuntaliiton N.Y.T!-materiaali on suunnattu ensisijaisesti alakoulun 2.-5.-luokkaisille perusliikuntataitojen harjoittamiseen. Monipuolista materiaalia hyödynnetään kaikkien peruskoululaisten ja esikoululaisten liikkuttamiseen.

Kuusi erilaista N.Y.T!-materiaalikokonaisuutta tarjoaa ohjeet välineenkäsittely-, liikkumis-, tasapaino- ja yhteistyötaitojen harjoitteluun ja opettamiseen. Eri materiaaleista kokoat hauskat välituntiradat koulun pihalle tai lähimetsään. Liikuntasalissa toteutettavaksi suunniteltuja tehtäviä ja ratoja on kolme erilaista kokonaisuutta.

N.Y.T! pelataan -materiaali koostuu 16 pelistä ja leikistä, joissa peli-ilo ja yhdessä onnistuminen ovat keskiössä. Yhteistoiminnallisten leikkien ja pelien avulla luodaan turvallinen ilmapiiri liikkumisen riemun kokeamiseen.

PDF-tiedostona lähetettävä materiaali on helposti jaettavissa kaikille koulun tai päiväkodin opettajille. Yksi materiaalikokonaisuus maksaa 25 € / tilaaja.

Tilaukset: www.kll.fi



N...Y...T...
nyt!



Palkitse liikkujat mitaleilla!

Koululiikuntaliitosta löydät mitalit niin koulullasi kuin päiväkodillasi järjestämiisi liikuntatapahtumiin. Valitse uudistuneista mitaleista sopivimmat tapahtumaanne.



Lajimitalit nauhalla:

- Hiihto-, yleisurheilu- ja yleismitali (soihtu)
- Piirimitali (vain Koululiikuntaliiton alueet)
- 2,50 € / kpl sis. nauhan



Kaiverrukset mitaleihin:

0,25 € / 15 merkkiä.

Davos-lasi:

18,50 € / kpl sisältäen kaiverrukset ja KLL logon.

Tyylikkäällä Davos-lasilla palkitset menestynyttä oppilasta.

Toimitusaika:

2 viikkoa ja kaiverrettavilla tuotteilla 3 viikkoa. Kaikista toimituksista veloitamme lähetyskulut painon mukaan.

Tilaukset: www.kll.fi



Koululiikuntaliitto – Koulun oma liikuttaja



Koululiikuntaliitto

Liikutamme koululaisia alakoululaisista lukiolaisiin sekä OAJ:n jäseniä. Koulun oma liikuttaja -tiedote ilmestyy tammi- ja elokuussa. Tiedotteeseen kokoamme koululais- ja opettaja-tapahtumat, kampanjat, materiaalit ja koulutuksemme. Se postitetaan kaikille peruskouluille ja lukioille.



Koululiikuntaliiton toimistolla liikkumiseen innostavat:

Kristiina Jakobsson
toiminnanjohtaja
kristiina.jakobsson@kll.fi
040 500 2661

Terho Tomperi
kehittämispäällikkö
terho.tomperi@kll.fi
050 514 2498

Matti Hannikainen
Juoksusankarit-
koordinaattori
matti.hannikainen@kll.fi
044 257 4545

Pauliina Kotiranta
Vesisankarit-tapahtuma-
koordinaattori
pauliina.kotiranta@kll.fi
044 312 1890

Jani Kangasniemi
liikuntakoordinaattori
jani.kangasniemi@kll.fi
040 551 3488

Sari Turunen
liikunta-asiantuntija
sari.turunen@kll.fi
044 713 0821

Hanna-Liisa Mäkinen
myyntireskontranhoitaja
hanna-liisa.makinen@kll.fi