

Keiju JUNIOR JUOKSUKOULU -HAASTETAULU



Kerää kertoja juoksemalla!

Koulun nimi ja luokka:

Juoksusankarit-haasteviikot:

Juoksusankariksi tullaan juoksemalla. Keiju Junior Juoksukoulu –harjoitteilla jokainen juoksuaskel vie sankaruuteen! Kun suoritatte juoksuhaasteita, merkatkaa jokainen kerta ylös julisteen lenkkareihin! Voitte sopia oman symbolin luokkana suoritettaviin haasteisiin tai käyttää luokan merkinä vaikkapa pientä tarraa. Kun Juoksusankari on vapaa-ajallaan kokenut hyviä

hetkiä juoksun parissa, hän saa merkata omat nimikirjaimensa isoimpaan lenkkariin. Jos lenkkareista loppuu tila, voitte jatkaa niiden ympärille. Päättäkää teille sopiva ajankohta ja piristäkää koulunne juoksukulttuuria, esim. 2 viikon kampanjalla.

Haasta naapuriluokat tai koko koulu mukaan!

Meidän oma juoksurata

Aina kun Juoksusankarit käyvät juoksemassa luokan oman radan, he saavat laittaa luokan yhteisen merkin tähän lenkkariin.

Juoksutehtävät

Kirjatkaa tähän lenkkariin luokan yhteinen merkki, kun olette toteuttaneet juoksutehtäviä opettajan materiaaleista.

Piristävä pyrähdys

Kun Juoksusankarit juoksevat oppitunnilla "Piristävän pyrähdysen" he saavat laittaa yllä olevaan lenkkariin luokan yhteisen merkin.

Henkilökohtaiset puumerkit tänne!

Hyvät juoksufilikset

Tähän lenkkariin saa kirjata oman puumerkinsä aina kun on kokenut hyviä hetkiä vapaa-ajallaan juoksun parissa.



KOULUVIESTIKARNEVAALI



Lisää juoksukuviasi
Instagramiin
#juoksusankarit