

Koulumme pyöräilyvuosi



Koulumme pyöräilyvuosi -ohjeet

1. Etsikää pyöräilyyn liittyvät valtakunnalliset tapahtumaviikot netistä ja merkatkaa ne koulunne pyöräilyvuosi -pohjaan.

- Liikenneturvallisuusviikko, syyskuu
- Liikkujan viikko, syyskuu
- Koulujen Kilometrikisa, lokakuu
- Pyöräilytalvi, joulukuu
- Talvikilometrikisa, joulu-helmikuu (opettajille)
- Pyöräilyviikko, toukokuu

2. Kerätkää vuodenaikateemoista Haasteita hangille, Kiristellään ketjuja, Pyöräilyn huumaa, Sladittaan syksyyn koulussanne toteutettavia asioita, ja sijoittakaa ne koulumme pyöräilyvuosi-pohjaan, jossa on valmiina jo muutama asia esimerkkinä.

Ideoikaa lisää pyöräilyvuoteen sijoittuvia tapahtumia, haasteita, tempauksia jne. ja miettikää niille vuodenaikaan sopiva toteutusajankohta.

Opettajalle vinkki! Poimi Pyöräilyvuodesta tärkeimpiä asioita koulunne opetusohjelmaan.

TALVI



Haasteita hangille

- **Pyöräily ja kestävä kehitys:** pyöräilyn hyödyt, päästöt, koulun kulkutapavoite...
- **Liikennesäännöt ja liikenneturvallisuus:** Nastarengaskokeilut, heijastintesti, talvirata, liukasajo, fillaritanssi, Filla&Rilla, Liikenneturva, kypäräkamppan ja...
- **Pyöräilytietous:** Kahoot!, pyörät ja pyöräilyn alalajit esittelyssä (sähköpyörät, citypyörät, tavarapyörät, bmx/freestyle jne.)

KEVÄT



Kiristellään ketjuja

- **Koulumatkapyöräilyn check list:** näkyminen, säännöt, reitit...
- **Pyörät kuntoon:** pyörien ja koulupyörien säätö, huolto, katsastus, tuunaus ja puunaus
- **Pyöräilytaidot, -pelit ja -leikit:** kilpailut, tempaukset, haasteet, kulkutapakyselyt, teemapäivät ja retket...
- **Pyörät ja niiden kierrätys:** pyöräkirpputori, pyörän ja pyörävarusteiden myynti...

SYKSY



Sladittaan syksyyn

- **Oman pyörän esittely:** Kypärän tuunaus, koulun Hall of Fame esim. pyöräradassa, tasapainoilussa, keulimisessa
- **Pyörien ja pyöräilyvarusteiden säilytys koulussa:** aktiiviparkki ja koulupäivän kestoinen parkki...
- **Varusteet ja välineet:** kypärät, pumpput, lukot/lukitus...
- **Pyörät toiminnallisena välineenä eri oppitunneilla:** oppituntimallit KLL:n sivuilla

KESÄ



Pyöräilyn huumaa

- **Pyöräilykesään innostaminen:** mihin käytän pyörää kesällä, maakunta ympäri pyörällä, 10 kertaa uimarannalle pyörällä, temppuilu ja ajotaitohaasteet ...
- **Harrastuspaikat:** paikallisten pyöräilyn harrastuspaikkojen esittely, pump trackit, maastoreitit, pyörätiet, pyöräilyseurat...
- **Kisat yms. haasteet kesälle:** IG:n pyöräilykuvahaaste, kilometrikisa...