

## PYÖRÄSANKARIT

Koululiikuntaliiton Pyöräsankarit tarjoaa ideoita pyöräilyn hyödyntämiseksi koulussa ja lisää koululaisten sekä opettajien fyysistä aktiivisuutta koulupäivän aikana. Lisäksi se rohkaisee pyöräilyyn ja levittää positiivista mielikuvaa pyöräilystä.

Pyöräily on hauskaa,  
monipuolista ja  
sopii lähes kaikille!

Pyöräsankareiden innostavien materiaalien avulla pyöräilyä on helppo ottaa mukaan koulupäivään. Pyöräily- ja liikennetaitoja opetellaan eri tavoin, esimerkiksi integroituna eri oppitunteihin ja jopa luokkaympäristössä ilman pyöriä! Katso kaikki Pyöräsankareiden materiaalit Koululiikuntaliiton sivuilta: [www.kll.fi](http://www.kll.fi).

Pyöräsankarit-päivän pyörittäminen onnistuu 2–3 opettajan/ohjaajan voimin. Tapahtumaan virittäydytään pyöräilykyselyn tai fillaritanssin avulla. Osallistakaa oppilaat päivän suunniteluun ja toteutukseen!

Materiaalit löytyvät:  
<http://www.kll.fi/materiaalit>

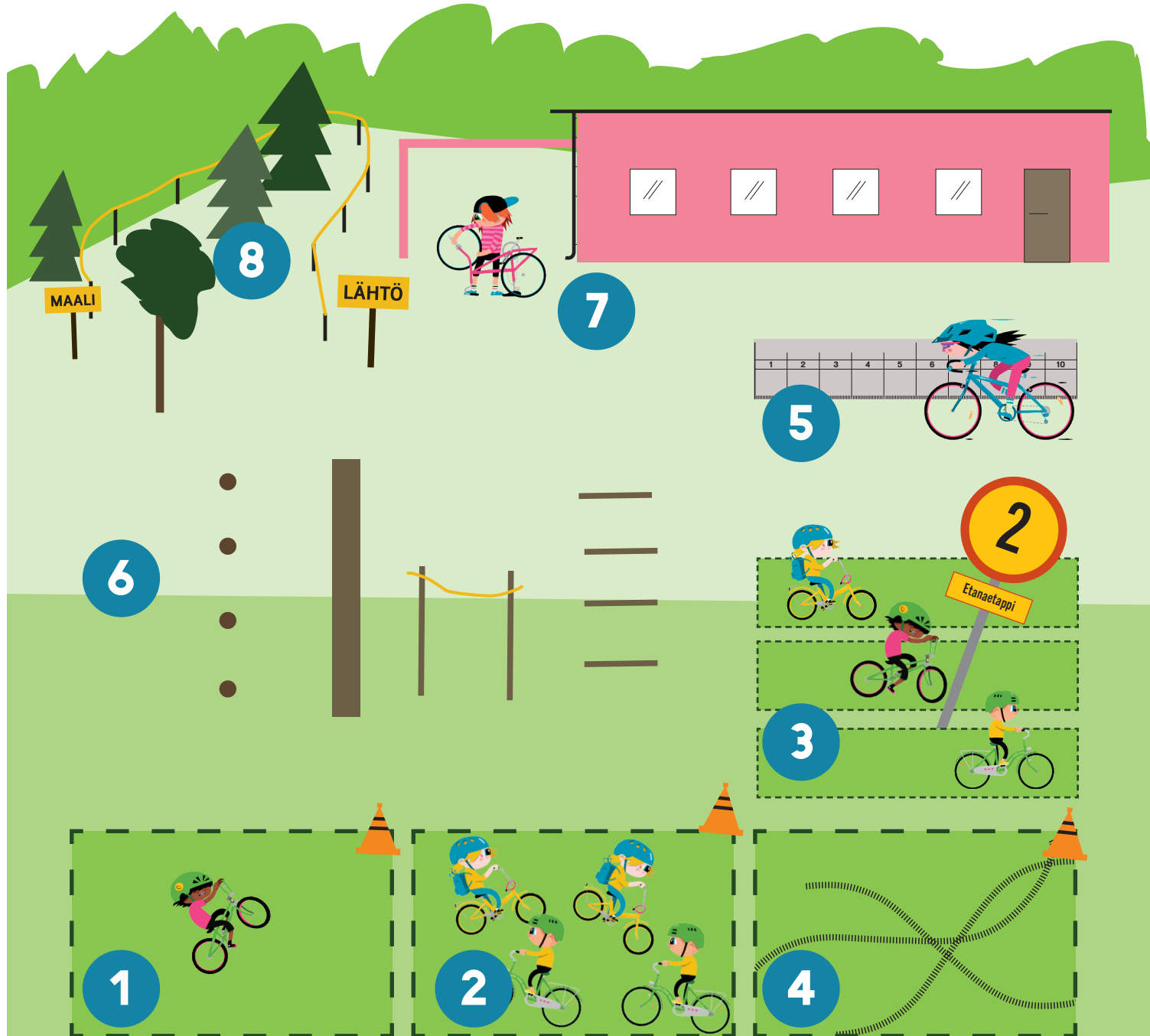


Koululiikuntaliitto



KLL.FI

# TOTEUTA KOULUN OMA PYÖRÄTAPAHTUMA!



- 1 Pyörälaboratorio**  
Testaa laboratoriossa, mitä kaikkea jo osaat tehdä pyörällä ja mitä voisit opetella seuraavaksi.
- 2 Olympiavoittajat**  
Ajakaa pienessä ryhmässä (6–12 henk.) rajatun alueen (n. 10m x 10m) sisällä. Yhdellä ryhmäläisellä on kädessään olympiakultamitali (riipus tms.). Pysykää polkimilla niin pitkään, että mitali on kiertänyt jokaisella kädessä, tehden kaikista olympiavoittajia. Kerääntykää lopuksi yhteen ja huutakaa Wuhuu!
- 3 Etanaetappi**  
Pyöräily alamäkeen on lastenleikkiä. Miten onnistuu pyöräily, jos vauhti on kuin etanalla? Kuinka hitaasti pystyt ajamaan ilman, että otat jalalla tukea?
- 4 Jäljenjättäjä**  
Kaikista meistä jää jälki. Kuinka pitkän tai saman näköiset jarrutusjäljet pystyt tekemään? Osaatko tehdä jarrutusjäljillä jonkun emojin? Mitä muuta jarrutusjäljillä on mahdollista taiteilla?
- 5 Pulmakulma**  
Pyöräilyssä riittää mitattavaa ja laskettavaa. Lisää pyöräilyyn integroituja oppiaineita valmiine oppituntimalleineen löydät KLL:n materiaaleista.
- 6 Koulumatkasimulaatio**  
Hyvät ajotaidot ovat kaiken A ja O. Harjoitelkaa pyöräilytaitoja hausalla reitillä, joka mallintaa koululaisten "koulumatkaa". Tästä ei tapahtumia ja tilanteita puutu!
- 7 Tuunaus- ja puunauspaja**  
Tehkää pyörästänne näyttävämpi ja turvallisempi esimerkiksi heijastintarraa käyttämällä. Kun pyörä on puhdas, sillä on kivempi ajaa. Pisteellä voi myös opettaa pumppaamaan omat renkaat ja tarkistaa jarrujen toiminnan tai heijastimet.
- 8 Koulun oma pyörärata**  
Merkatkaa koulun pihaan pyörärata hyödyntämällä koulun pihassa kasvavia puita ja käyttämällä muovista merkkiausnauhaa.

➔ **KAIKKIEN PISTEIDEN TARKEMMAT OHJEISTUKSET:**  
<http://www.kll.fi/materiaalit>