

PULMAKULMA



Laske ja kokeile seuraavia pyörään ja pyöräilyyn liittyviä asioita:

1. Laske tai mittaa, kuinka paljon pyöräsi liikkuu, kun renkaasi pyörähtävät ympäri yhden täyden kierroksen.
2. Hyvä poljinkierrosnopeus on n. 90 täyttä poljinkierrosta minuutissa. Laske, montako kierrosta itse poljet minuutissa.
3. Laske tai kokeile, mikä on pienin ympyrä, joka pyörälläsi on mahdollista tehdä.
4. Suomen pituus on 1157 km. Jos poljet 21 km/h, montako tuntia sinulta menee polkemalla Suomi päästä päähän?
5. Pyöräily kuluttaa energiaa n. 480 kaloria tunnissa. Montako suosikkimakeistasi (8 kaloria/ kpl) voit syödä tunnin pyöräilyllä?
6. Pohdi ja kokeile, mitkä tekijät vaikuttavat siihen, että pyörä kulkee kevyemmin. Voit kokeilla eri vaihteita, ajoasentoja ja myös kaverisi pyöriä.